



***SURVEY STUDY: MANAJEMEN TRAKSI CERVICAL DALAM
MENGATASI NECK PAIN***

KARYA TULIS ILMIAH

PRESCILLA YAFANDI

1810702015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2021



***SURVEY STUDY: MANAJEMEN TRAKSI CERVICAL DALAM
MENGATASI NECK PAIN***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

PRESCILLA YAFANDI

1810702015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Prescilla Yafandi

NIM : 1810702015

Tanggal : 10 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Prescilla Yafandi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prescilla Yafandi
NIM : 1810702015
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: ***"Survey Study: Manajemen Traksi Cervical Dalam Mengatasi Neck Pain."*** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Prescilla Yafandi)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Prescilla Yafandi

NIM : 1810702015

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis Ilmiah : *Survey Study: Manajemen Traksi Cervical Dalam Mengatasi Neck Pain*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ketua Penguji



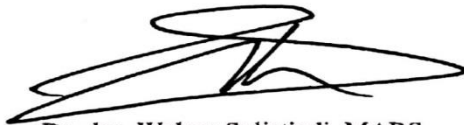
Condrowati, S.Fis, M.Sc

Penguji I



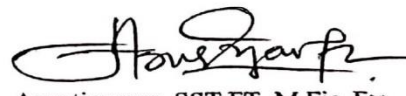
Heri Wibisono, Amd.FT, S.Pd, M.Si

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 13 Juli 2021

SURVEY STUDY: MANAJEMEN TRAKSI CERVICAL DALAM MENGATASI NECK PAIN

Prescilla Yafandi

Abstrak

Nyeri pada cervical atau yang biasa dikenal dengan nyeri leher (*Neck Pain*) merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang sering terjadi, sebanyak 25% pasien yang datang ke fisioterapi mengeluhkan nyeri pada leher. Pada penanganan kasus *neck pain*, intervensi traksi Cervical direkomendasikan sebagai salah satu modalitas utama. Traksi cervical adalah terapi yang berupa tarikan pada vertebra cervical. Tarikan tersebut dapat dilakukan secara manual ataupun dengan bantuan alat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penggunaan traksi cervical sebagai *management* nyeri dalam menangani kasus *neck pain*. Desain studi penelitian ini adalah *survey study* menggunakan pendekatan *Cross-Sectional* melalui *mail survey*. Parameter yang digunakan untuk mengukur nyeri leher pada penelitian ini adalah menggunakan *Numeric Rating Scale*. Berdasarkan hasil penelitian, 105 responden dari total 123 responden menyatakan bahwa traksi cervical manual (66,7%) efektif dalam menurunkan nyeri pada kondisi *neck pain* (86,2%), dengan nilai evaluasi penurunan grade nyeri yang diukur menggunakan NRS menunjukan rata-rata berada pada 2 tingkat penurunan rasa sakit (30,9%). Berdasarkan hasil pengolahan data pada SPSS 25 didapatkan nilai uji *Wilcoxon Asymp.Sig. (2-tailed)* nilai NRS $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Kesimpulan penelitian ini adalah penggunaan traksi cervical efektif dalam menangani kasus *neck pain*.

Kata Kunci: efektivitas, traksi cervical, neck pain, fisioterapis.

A SURVEY STUDY: CERVICAL TRACTION IN THE MANAGEMENT OF NECK PAIN

Prescilla Yafandi

Abstract

Cervical pain or commonly known as neck pain is one of the most common musculoskeletal complaints, as many as 25% of patients who come to physiotherapy complain of neck pain. In the management of neck pain, cervical traction is recommended as one of the main modalities. Cervical traction is a therapy performed by pulling the cervical vertebrae. The pull can be done manually or with the help of tools. The purpose of this study was to determine the effectiveness of cervical traction as a pain management of neck pain. The design of this research is a Survey Study using a Cross Sectional approach. The parameter used to measure pain in this study was the Numeric Rating Scale. Based on the results, 105 respondents from a total of 123 respondents stated that manual cervical traction (55.7%) was effective in reducing pain (86.1%), with the evaluation value of pain grade reduction measured using NRS showing an average were at 2 levels of pain reduction (30.4%). Based on the results of SPSS 25, the Wilcoxon Asymp.Sig. (2-tailed) test NRS value $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study is the use of cervical traction is effective in treating cases of neck pain.

Keyword: effectiveness, cervical traction, neck pain, physiotherapist.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang maha Esa atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “*SURVEY STUDY : MANAJEMEN TRAKSI CERVICAL DALAM MENGATASI NECK PAIN*”.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada beberapa pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dengan tepat waktu.

1. Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta yang telah mendukung serta selalu bersedia membantu segala kesulitan yang dihadapi oleh penulis dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
2. Bapak Heri Wibisono, Amd.FT, S.Pd, M.Si selaku Dosen Pembimbing penulis yang dengan sigap selalu membimbing, membantu dan selalu mendukung penulis dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini sehingga proses penulisan dapat selesai dengan tepat waktu.
3. Keluarga, Teman, dan Kakak Tingkat penulis yang senantiasa selalu memberikan bantuan, pengalaman, semangat dan motivasi untuk terus menulis dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dengan tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mendapatkan kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dengan tepat waktu dan dalam keadaan yang baik.

Jakarta, 10 Juli 2021

Penulis

Prescilla Yafandi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penulisan	4
I.5 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Nyeri Leher (<i>Neck Pain</i>)	5
II.2 Traksi Cervical	14
II.3 Parameter <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) untuk Pengukuran Nyeri Leher (<i>Neck Pain</i>).....	19
II.4 Kerangka Berpikir	20
II.5 Kerangka Konsep	20
II.6 Hipotesa	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Desain Penelitian	22
III.2 Waktu dan Pengambilan Data	23
III.3 Populasi dan Sampel	23
III.4 Variabel Penelitian.....	24
III.5 Instrumen Penelitian	27
III.6 Prosedur Penelitian	27
III.7 Rencana Pengolahan dan Analisis Data Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
IV.1 Karakteristik Umum Penelitian	31
IV.2 Karakteristik Variabel Dependen dan Independen	33
IV.3 Uji Validitas	35
IV.4 Uji Normalitas	36
IV.5 Uji Hipotesis.....	37

BAB V PEMBAHASAN	39
V.1 Kondisi Subjek Penelitian	39
V.2 Karakter Umum Penelitian.....	39
V.3 Efektivitas Penggunaan Traksi Cervical Sebagai Management Nyeri Leher	41
V.4 Keterbatasan Penelitian.....	44
 BAB VI PENUTUP	 45
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Desain Penelitian	22
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Independen	24
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Dependen	25
Tabel 4	Karakteristik Umum	31
Tabel 5	Karakteristik Variabel Independen	33
Tabel 6	Karakteristik Variabel Dependen	34
Tabel 7	Uji Validitas Kuisisioner	35
Tabel 8	Uji Normalitas	36
Tabel 9	Hasil Uji Analisis Hubungan (Wilcoxon).....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Tulang dan Sendi Leher Manusia	6
Gambar 2	Modalitas Alat Traksi Cervical	16
Gambar 3	Modalitas Manual Traksi Cervical	16

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Berpikir	20
Skema 2	Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Hasil Uji SPSS
Lampiran 4	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 5	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 7	Hasil Cek Plagiarism