

SURVEY STUDY: MANAJEMEN TRAKSI CERVICAL DALAM MENGATASI NECK PAIN

Prescilla Yafandi

Abstrak

Nyeri pada cervical atau yang biasa dikenal dengan nyeri leher (*Neck Pain*) merupakan salah satu keluhan muskuloskeletal yang sering terjadi, sebanyak 25% pasien yang datang ke fisioterapi mengeluhkan nyeri pada leher. Pada penanganan kasus *neck pain*, intervensi traksi Cervical direkomendasikan sebagai salah satu modalitas utama. Traksi cervical adalah terapi yang berupa tarikan pada vertebra cervical. Tarikan tersebut dapat dilakukan secara manual ataupun dengan bantuan alat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas penggunaan traksi cervical sebagai *management* nyeri dalam menangani kasus *neck pain*. Desain studi penelitian ini adalah *survey study* menggunakan pendekatan *Cross-Sectional* melalui *mail survey*. Parameter yang digunakan untuk mengukur nyeri leher pada penelitian ini adalah menggunakan *Numeric Rating Scale*. Berdasarkan hasil penelitian, 105 responden dari total 123 responden menyatakan bahwa traksi cervical manual (66,7%) efektif dalam menurunkan nyeri pada kondisi *neck pain* (86,2%), dengan nilai evaluasi penurunan grade nyeri yang diukur menggunakan NRS menunjukkan rata-rata berada pada 2 tingkat penurunan rasa sakit (30,9%). Berdasarkan hasil pengolahan data pada SPSS 25 didapatkan nilai uji *Wilcoxon Asymp.Sig. (2-tailed)* nilai NRS $p= 0.000$ ($p<0.05$). Kesimpulan penelitian ini adalah penggunaan traksi cervical efektif dalam menangani kasus *neck pain*.

Kata Kunci: efektivitas, traksi cervical, neck pain, fisioterapis.

A SURVEY STUDY: CERVICAL TRACTION IN THE MANAGEMENT OF NECK PAIN

Prescilla Yafandi

Abstract

Cervical pain or commonly known as neck pain is one of the most common musculoskeletal complaints, as many as 25% of patients who come to physiotherapy complain of neck pain. In the management of neck pain, cervical traction is recommended as one of the main modalities. Cervical traction is a therapy performed by pulling the cervical vertebrae. The pull can be done manually or with the help of tools. The purpose of this study was to determine the effectiveness of cervical traction as a pain management of neck pain. The design of this research is a Survey Study using a Cross Sectional approach. The parameter used to measure pain in this study was the Numeric Rating Scale. Based on the results, 105 respondents from a total of 123 respondents stated that manual cervical traction (55.7%) was effective in reducing pain (86.1%), with the evaluation value of pain grade reduction measured using NRS showing an average were at 2 levels of pain reduction (30.4%). Based on the results of SPSS 25, the Wilcoxon Asymp.Sig. (2-tailed) test NRS value $p= 0.000$ ($p<0.05$). The conclusion of this study is the use of cervical traction is effective in treating cases of neck pain.

Keyword: effectiveness, cervical traction, neck pain, physiotherapist.