

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif lemah dan tidak signifikan antara variabel genetik, usia, jenis kelamin dan status perkawinan dengan variabel tingkat depresi.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

- a. Perlu diadakannya penyuluhan tentang kesehatan jiwa kepada masyarakat agar mempunyai pengetahuan untuk mengenali lebih dini gejala-gejala skizofrenia dan segera dibawa untuk berobat sedini mungkin agar mendapat penanganan yang lebih baik, selain itu juga agar tidak mengucilkan penderita skizofrenia.
- b. Munculnya gejala depresi pada penderita perlu diwaspadai dan ditangani dengan baik agar kualitas hidup penderita tidak semakin buruk serta mencegah penderita skizofrenia agar tidak melakukan tindakan yang merugikan dirinya sendiri dan orang lain.

Sebaiknya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengobatan dan peran serta keluarga dalam penyembuhan pasien skizofrenia sehingga kedepannya ditemukan langkah-langkah yang baik untuk mencegah gejala depresi sehingga diharapkan kualitas hidup skizofrenia lebih baik dalam pribadi dan lingkungan sosialnya.