

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG, STATUS PEKERJAAN IBU, DAN ASUPAN ANAK DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 3-5 TAHUN DI POSYANDU PERUM. INKOPAD KABUPATEN BOGOR TAHUN 2017

Shinta Praja Paramita

Abstrak

Kekurangan gizi pada anak dapat menimbulkan beberapa efek negatif seperti lambatnya pertumbuhan badan, rawan terhadap penyakit, menurunnya tingkat kecerdasan, dan terganggunya mental anak. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara tingkat pendidikan, pengetahuan gizi seimbang, status pekerjaan ibu, dan asupan anak dengan status gizi anak usia 3-5 tahun di Posyandu Perum. INKOPAD kabupaten Bogor pada tahun 2017. Metode penelitian yang digunakan menggunakan metode dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah anak usia 3-5 tahun dengan jumlah sampel sebanyak 140 yang diambil dari 3 Posyandu. Status gizi ditentukan dengan indeks berat badan menurut usia (BB/U). data yang dianalisis meliputi kelengkapan tanggal lahir, pengukuran antropometri, serta analisis *food recall* 2 x 24 jam (*weekend & weekday*). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara tingkat pendidikan dengan status gizi anak ($p=0,000$), terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi anak ($p=0,009$), tidak terdapat hubungan bermakna antara status pekerjaan ibu dengan status gizi anak ($p=1,000$), terdapat hubungan yang bermakna antara asupan karbohidrat anak dengan status gizi ($p=0,000$), terdapat hubungan yang bermakna antara asupan protein anak dengan status gizi ($p=0,000$), terdapat hubungan yang bermakna antara asupan lemak anak dengan status gizi anak ($p=0,000$).

Kata kunci: Asupan anak, Pengetahuan gizi seimbang, Status gizi anak, Status pekerjaan, Tingkat pendidikan.

RELATIONSHIPS LEVEL OF EDUCATION, KNOWLEDGE OF BALANCED NUTRITION, MATERNAL EMPLOYMENT STATUS, AND THE INTAKE OF CHILDREN WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 3-5 YEARS IN POSYANDU PERUM. INKOPAD BOGOR REGENCY IN THE YEAR OF 2017

Shinta Praja Paramita

Abstract

Malnutrition in children can cause some negative effects such as the slow growth of the body, prone to illness, decreased intelligence level, and mental disturbance of children. This study was conducted to determine whether there is a correlation between educational level, knowledge of balanced nutrition, maternal job status, and intake of children with nutritional status of children aged 3-5 years in Posyandu Perum. INKOPAD Bogor district in 2017. The research method used using the method with Cross Sectional design. The population are children aged 3-5 years with a sample of 140 taken from 3 Posyandu. Determined of nutritional status using body weight index by age (BB / U). Data analyzed include completeness of birth date, anthropometry measurement, and anality food recall 2 x 24 hours (weekend & weekday). The results of this study indicate that there is a significant relationship between the level of education with nutritional status of children ($p = 0,000$), there is a significant relationship between the level of knowledge of nutrition balanced with the nutritional status of children ($p = 0,009$), there is no significant relationship between maternal employment status with nutritional status ($p = 0.000$), there was a significant correlation between protein intake of children with nutritional status ($p = 0,000$), there was a significant relationship between children fat intake with Nutritional status of children ($p = 0,000$).

Keyword : Nutritional status, Education, Knowledge of balanced nutrition, Maternal employment status, and Intake of children.