



**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN GIZI
SEIMBANG, STATUS PEKERJAAN IBU DAN ASUPAN ANAK
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 3-5 TAHUN DI
POSYANDU PERUM. INKOPAD KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2017**

SKRIPSI

SHINTA PRAJA PARAMITA

1310714037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN GIZI
SEIMBANG, STATUS PEKERJAAN IBU DAN ASUPAN ANAK
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 3-5 TAHUN DI
POSYANDU PERUM. INKOPAD KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi**

SHINTA PRAJA PARAMITA

1310714037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shinta Praja Paramita

NRP : 1310714037

Tanggal : 7 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Shinta Praja Paramita)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shinta Praja Paramita
NRP : 1310714037
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan tingkat pendidikan ibu, pengetahuan gizi seimbang, status pekerjaan ibu dan asupan anak dengan status gizi anak usia 3-5 tahun pada Posyandu Perum. INKOPAD kabupaten Bogor Tahun 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bogor
Pada tanggal : 7 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Penulis)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Shinta Praja Paramita
NRP : 1310714037
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan tingkat pendidikan ibu, pengetahuan gizi seimbang, status pekerjaan ibu dan asupan anak dengan status gizi anak usia 3-5 tahun di Perum INKOPAD kabupaten Bogor Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar S1 pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nanang Nasrullah, S.TP, M.Si

Ketua Penguji



Firlia Ayu Arini, MKM

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, SKp.MARS

Dekan



Sintha Fransiske Simanungkalit S.Gz, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Ikha Deviyanti, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 - Juli - 2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2017 ini adalah Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Seimbang, Status Pekerjaan Ibu dan Asupan anak usia 3 – 5 Tahun di Posyandu Perum. INKOPAD Kabupaten. Bogor Tahun 2017.

Terima kasih penulis ucapkan kepada:

Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Kepada kedua orang tua saya yaitu kepada papa saya Sariman dan mama saya Herawati yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa serta bantuan-bantuan lainnya selama penulis menyelesaikan skripsi.

Jakarta, 07 Juli 2017

Penulis

Shinta Praja Paramita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	5
I.3 Rumusan Masalah	5
I.4 Pertanyaan Penelitian	5
I.5 Manfaat Penelitian	7
I.6 Hipotesis	7
I.7 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Anak	9
II.2 Tingkat Pendidikan	9
II.3 Gizi Seimbang	11
II.4 Status Pekerjaan	18
II.5 Asupan	20
II.6 Status Gizi	25
II.7 Umur Ibu	28
II.8 Paritas Ibu	29
II.9 Pemberian Makanan Tambahan	29
II.10 Pendapatan Keluarga	30
II.11 Keadaan Kesehatan	30
II.12 Kerangka Teori	31
II.13 Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	33
III.2 Desain Penelitian	33
III.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	34
III.4 Etika Penelitian	36
III.5 Instrumen Penelitian	37
III.6 Teknik Pengumpulan Data	39
III.7 Analisis Data	40
III.8 Definisi Operasional	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum Posyandu Inkopad	47
IV.2 Analisis Univariat	47
IV.3 Analisis Bivariat	52
IV.4 Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	63
V.1 Kesimpulan	63
V.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi.....	21
Tabel 2	Klasifikasi Status Gizi Balita.....	26
Tabel 3	Nilai P1 dan P2 Penelitian Sebelumnya.....	35
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Ibu.....	38
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Ibu.....	39
Tabel 6	Definisi Operasional.....	45
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu.....	47
Tabel 8	Tabel Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Ibu....	48
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Ibu.....	48
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu.....	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Anak.....	50
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Anak.....	51
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Anak.....	51
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Status Gizi Anak.....	52
Tabel 15	Tingkat Pendidikan Dengan Status Gizi Anak.....	53
Tabel 16	Tingkat Pengetahuan Dengan Status Gizi Anak.....	55
Tabel 17	Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan Gizi Ibu.....	56
Tabel 18	Status Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Anak.....	57
Tabel 19	Asuan Karbohidrat Dengan Status Gizi Anak.....	58
Tabel 20	Asupan Protein Dengan Status Gizi Anak.....	59
Tabel 21	Asupan Lemak Dengan Status Gizi Anak.....	60
Tabel 22	Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Berita Acara
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian