

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, GULA DARAH PUASA, DAN GULA DARAH POST PRANDIAL DENGAN KADAR HbA1c PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI-JUNI TAHUN 2016

Yudha Taufan Prabowo

Abstrak

HbA1c merupakan sebuah pemeriksaan kunci pada penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 (DM Tipe 2) yang merupakan masalah utama dalam bidang pelayanan ilmu penyakit dalam di dunia. HbA1c penting untuk dipantau, karena dapat memberi gambaran keadaan glikemik DM Tipe 2, sehingga dapat mencegah progresivitas buruk, serta komplikasi kronik dari DM, Karena HbA1c menggambarkan kadar glukosa yang terikat pada hemoglobin selama 3 bulan terakhir. Kadar HbA1c dipengaruhi oleh Indeks Massa Tubuh, Gula Darah Post-Prandial, dan Gula Darah Puasa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah kadar HbA1c dapat menjadi prediktor indeks massa tubuh, gula darah puasa, dan gula darah post prandial. Jenis penelitian ini adalah analitik observatif dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien DM Tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi-eksklusi peneliti dan diambil dengan menggunakan metode *Purposive Sampling*. Hasil analisis dengan uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara gula darah puasa dan gula darah post-prandial dengan kadar HbA1c, dimana gula darah post-prandial memiliki hubungan yang lebih erat dengan kadar HbA1c dibandingkan dengan gula darah puasa ($r=5.961$, $P=0.001$ vs. $r=3.726$, $P=0.014$), dan tidak ditemukan adanya hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan kadar HbA1c ($p=0.693$).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah Post Prandial, Gula Darah Puasa, HbA1c, Indeks Massa Tubuh,

**CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX, FASTING,
AND POST PRANDIAL BLOOD GLUCOSE TO GLYCATED
HEMOGLOBIN IN TYPE 2 DIABETIC PATIENT AT
DEPARTMENT OF INTERNAL MEDICINE GATOT
SOEBROTO ARMY HOSPITAL JANUARY – JUNE 2016**

Yudha Taufan Prabowo

Abstract

Glycated haemoglobin (HbA1c) is a key examination to a diabetes type 2 patient in which the disease is the major problem in internal medicine field all around the world. HbA1c is important to monitor, as it can illustrate the glycemic condition of type 2 Diabetes, so as to prevent bad progressivity, as well as chronic complications of Diabetes, because HbA1c represent glucose glucose bound to HbA1c for the past 3 months. HbA1c levels are affected by Body Mass Index, Post-Prandial dan Fasting Blood Glucose. The purpose of this study was to determine whether HbA1c levels could be predictor of body mass index, fasting and post prandial blood glucose. The type of this research is observative study with a cross sectional approach. The samples of this study is a diabetic patients who fulfill the criteria, taken with a purposive sampling method. The analysis done by Chi-Square test showed that there's a significant correlation between fasting blood glucose and post-prandial blood glucose with glycated hemoglobin level. However, post-prandial blood glucose showed a better correlation with glycated hemoglobin than fasting blood glucose ($r= 5.961$, $P=0.001$ vs. $r=3.726$, $P=0.014$) whereas the Body Mass Index showed no correlation to glycated hemoglobin ($p=0.693$).

Keyword : Body Mass Index, Fasting Glucose, Glycated Hemoglobin, Post Prandial Glucose, Type 2 Diabetes