

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulrahman WF, 2011, 'Effect of smoking on peak expiratory flow rate in Tikrit University', *Tikrit Medical Journal*. 17 (1): 11-18.
- Antaruddin, 2003, 'Pengaruh debu padi pada faal paru pekerja kilang padi yang merokok dan tidak merokok', diakses 20 September 2015. <http://library.usu.ac.id/download/fk/paru-antaruddin.pdf>
- Alsagaff, Hood, 2004, 'Nilai normal faal paru orang Indonesia pada usia sekolah dan pekerja dewasa berdasarkan rekomendasi Thoracic Society (ATS) 1987', Surabaya: *Airlangga University Press*, pp:9-15.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2007, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2007), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2010, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2010), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2013, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Bajentri AL, Veeranna N, Dixit PD & Kulkarni SB, 2003, 'Effect of 2-5years of tobacco smoking on ventilatory function tests', *J Indian MedAssoc*. 101 (2): 96-108.
- Centers for Disease Control and Prevention 2013, Youth and Tobacco Use, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health. Atlanta. diakses 15 September 2015. [http://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/fact\\_sheets/youth\\_data/tobacco\\_use/](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/youth_data/tobacco_use/).
- D. Triswanto, Sugeng 2007, *Stop smoking*, Progesif books, Yogyakarta
- Departemen Pertahanan, Rindam Jaya 2015, Visi dan misi Rindam Jaya, diakses 12 November 2015 <http://www.rindamjaya.mil.id/>
- Departemen Pertahanan, Tentara Nasional Indonesia 2015, Citra Tentara Nasional Indonesia, Dasar UU TNI No. 34/2004. diakses 12 November 2015 <http://www.tni.mil.id/>
- Departemen Kesehatan, Sistem Kesehatan Nasional 2004, Jakarta. Diakses 10 September 2015. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2004.pdf>

- Ebomoyi, M., & Iyawe, V 2005, 'Variations of peak expiratory flow rate with anthropometric determinants in a population of healthy adult Nigerians', *Nigerian Journal of Physiological Sciences*, 1-2(20), pp 85-89 (online NEJM)
- Gold DR, Wang X, Wypij D, Speizer FE, Ware JH, and Dockery DW , 1996 , 'Effects of cigarette smoking on lung function in adolescent boys and girls', *New England Journal Medicine*, 335: pp 931-937 (online NEJM)
- Guyton A. C & Hall J. E 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Edisi 11, EGC , Jakarta.
- Jain, Prasoon et al 1998, Utility of peak expiratory flow monitoring, *CHEST The Cardiopulmonary and Critical Care Journal*. No. 114, pp: 861-876.
- Juhariah , S., Djajalaksana, S., Sartono, T. & Ridwan, M. 2012, 'Efektivitas latihan fisis dan latihan pernapasan pada asma persisten sedang-berat', *Jurnal Respirologi Indonesia*, 32(1), hal. 17-24.
- Karim, Faizati. 2002, *Buku Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta.
- Kaur, H., Singh, J., Makkar, M., Singh, K., & Garg, R. 2013, Variations in the peak expiratory flow rate with various factors in a population of healthy women of the Malwa Region of Punjab, India. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*: *JCDR*, 7(6), 1000–1003. <http://doi.org/10.7860/JCDR/2013/5217.3049> (Online NEJM)
- Komasari, D. & Helmi, F. A., 2000, Faktor-Faktor penyebab perilaku merokok pada remaja. *Jurnal Psikologi*, Volume 1, pp. 37-47.
- McArdle WD 2006, *Exercise Physiology: Energy, Nutrition, and Human Performance. 4th Edition*, Williams and Wilkins USA.: hal. 19-41.
- Medabala, Tambi et al. 'Effect of cigarette and cigar smoking on peak expiratory flow rate' , *Journal of Clinical and Diagnostic Research : JCDR 7.9* (2013): 1886–1889. *PMC* (online NEJM)
- Megafini, Desi 2014, *Hubungan antara merokok dengan kadar Vo2Max dan Kadar Arus Puncak Ekspirasi (APE) pada Prajurit Batalyon Infanteri 201/Jaya Yudha Kompi Mekanis 2014*, Skripsi Program Sarjana Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
- Meilani., 2015, *Hubungan usia, status merokok, dan indeks brinkman terhadap Arus Puncak Ekspirasi Personil Aktif KOSTRAD di Poliklinik KOSTRAD Jakarta Selatan*. Skripsi Program Sarjana Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
- Melani., 2015. Hubungan antara status merokok, jenis rokok dan derajat merokok dengan interpretasi Arus Puncak Ekspirasi pada Mahasiswa laki-laki di Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta, Skripsi Program Sarjana Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

- Menaldi, Rasmin et al 2001, *Prosedur Tindakan Bidang Paru dan Pernapasan, Diagnosa dan Terapi. Bagian Pulmonologi FK UI*, hal: 34-36.
- Mishra, j., Mishra, S., Satpathy, S., Manjareeka, M., Nayak, P. K., & Mohanty, P. 2013, 'Variations in PEFr among Males and Females With Respect to Anthropometric Parameters'. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 47-50. Department of Physiology, Kalinga Institute of Medical Sciences, Bhubaneswar, Odisha.
- PDPI (Perhimpunan Dokter Paru Indonesia) 2004, *PPOK, Pedoman praktis diagnosis dan penatalaksanaan di indonesia*. PDPI.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2003 tentang Pengamanan Rokok Bagi Kesehatan.
- Peraturan Bersama Menteri Kesehatan dan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia No 188/Menkes/PB/I/2011 Nomor 7 Tahun 2011 tentang Pedoman Pelaksanaan Kawasan Tanpa Rokok.
- Prabaningtyas, Octaria, 2010. *Hubungan antara Derajat Merokok dengan Kejadian PPOK*, Skripsi Program Sarjana Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Price, Sylvia Anderson 2006, *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, EGC, Jakarta
- Putri, K. K., 2013. *Korelasi antara Kebiasaan Merokok dan Nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE) pada Mahasiswa yang Tinggal di Rumah Susun Mahasiswa Universitas Tanjungpura*, Skripsi Program Sarjana Universitas Tanjungpura hal. 1-17.
- Richard E. K. Russell, Sarah V. Culpitt, Carmen DeMatos, Louise Donnelly, Michael Smith, John Wiggins & Peter J. Barnes 2002, Release and Activity of Matrix Metalloproteinase-9 and Tissue Inhibitor of Metalloproteinase-1 by Alveolar Macrophages from Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *J. Respir. Cell Mol. Biol.* Vol. 26, pp. 602–609. diakses 9 november 2015 Internet address: [www.atsjournals.org](http://www.atsjournals.org) (online ATS journal)
- Sansores RH, Abboud RT, Becerril C, Montano M, Ramos C, Vanda B & Selman ML 1997, Effect of Exposure of Guinea pigs to Cigarette smoke on Elastolytic Activity of Pulmonary Macrophages. *CHEST The Cardiopulmonary and Critical Care Journal*, July ; 112 (1) : 214-9 (Online NEJM)
- Sherwood, Lauralee 2012, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, Edisi 6, EGC, Jakarta
- Siregar, F., 2008, *Perbandingan Nilai Arus Puncak Ekspirasi Sebelum dan Sesudah Latihan Fisik pada Anak Obesitas dan Tidak Obesitas*. Skripsi Program Sarjana Kedokteran Universitas Sumatra Utara

- Sitepoe, M, 1997, *Usaha Mencegah Bahaya Merokok*, Cetakan I. Penerbit PT Gramedia Widiasarana Indonesia, Jakarta.
- Santosa, S., Purwito, J & Widjaja, JT 2004, 'Perbandingan Nilai Arus Puncak Ekspirasi Antara Perokok dan Bukan Perokok', pp.59-69, Departemen Biokimia dan Departemen Pulmonologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha. Bandung
- Snell, Richard. S. 2006. *Anatomi Klinik untuk Mahasiswa kedokteran Edisi 6.*: Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Steele et al., 2008. Aerobic interval training vs continuous moderate exercise in the metabolic syndrome of rats artificially selected for low aerobic capacity. *European Society Of Cardiology*, Desember 2008.
- Subagyo, Siam 1997. *Perbandingan Kandungan Serta Aktivitas Mutagenik Asap Rokok Putih Dengan Asap Rokok Kretek*. Tesis Program Pasca Sarjana Universitas Indonesia
- Sudibjo, Prijo 2015, 'Fisiologi Olahraga', diakses 20 Maret 2016. <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/fisiologiolahraga.pdf>
- Tendra, Hans 2003. *Tembakau dan produknya*. PT. Rineka Cipta, Bandung
- Tortora, G.J., Derrickson, B., 2012. *Principles of Anatomy and Physiology*, 13th ed, John Wiley & Sons, Inc, USA
- World Health Organization (WHO), 2012, Global Adult Tobacco Survey: Indonesia Report 2011, [http://www.searo.who.int/entity/tobacco/data/gats\\_indonesia\\_2011.pdf](http://www.searo.who.int/entity/tobacco/data/gats_indonesia_2011.pdf), 10 januari 2016.
- Yumaria 2002. *Bye bye Smoke, Buku Panduan Ampuh untuk berhenti Merokok*, Nexx Media, Jakarta