

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dukungan informasi sangat dibutuhkan oleh ibu pasca melahirkan sebagai pendukung dalam melewati masa nifas. Informasi yang dibutuhkan diantaranya mengenai perawatan bayi, nutrisi bagi ibu, serta laktasi. Ibu dapat memperoleh informasi ini melalui tenaga kesehatan, teman dari media online atau bahkan ibu mertua. Ibu mertua bukan saja memberikan dukungan informasi tetapi juga dapat sebagai role model bagi ibu pasca melahirkan. Pendampingan informasi Ibu dan keluarga akan memiliki kompetensi yang baik dalam merawat diri sendiri dan bayi baru lahir berkat pendidikan kesehatan yang disesuaikan dengan tahapan masa nifas. Adanya dukungan keluarga menciptakan komitmen yang kuat dalam keluarga yang baru saja menyelesaikan masa melahirkan dan siap menyongsong tahapan baru memiliki bayi guna menyelesaikan tugas-tugas perkembangan keluarga, seperti mempersiapkan diri menjadi orang tua dan membentuk keluarga. keluarga muda sebagai satu kesatuan yang solid (mengintegrasikan bayi baru ke dalam keluarga). Dengan demikian selain tugas perkembangan keluarga terpenuhi, keterampilan ibu dalam melakukan perawatan diri dan bayi akan berkontribusi besar dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi di masa mendatang.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil produk, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah :

a. Manfaat Bagi ibu postpartum

Produk KIAN ini diharapkan Ibu postpartum dapat meningkatkan informasi dan pengetahuan terkait perawatan bayi, peran menjadi orang tua agar dapat mempunyai kompetensi yang baik dalam melakukan perawatan diri setelah masa postpartum.

b. Manfaat Bagi Keluarga

Produk KIAN ini nantinya dapat menjadikan Disarankan agar keluarga sebagai sistem dukungan sosial utama bagi ibu nifas, berpartisipasi aktif dalam proses pendidikan pascapersalinan serta proses merawat ibu dan bayinya selama postpartum.

c. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan

Book chapter ini diharapkan dapat menambah referensi mengenai dukungan informasi terhadap ibu postpartum dan dapat dijadikan sumber acuan belajar bagi mahasiswa keperawatan.

d. Manfaat Pelayanan Kesehatan

Kebijakan sistem pelayanan kesehatan serta sarana dan prasarana pendidikan diperlukan untuk dilaksanakan dalam kaitannya dengan pendidikan kesehatan. Petugas kesehatan bekerja untuk meningkatkan persepsi ibu nifas dan keluarga tentang peran mereka dalam merawat diri mereka sendiri dan bayi mereka yang baru lahir.