

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Responden dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 100 orang dan responden dengan jenis kelamin laki-laki berjumlah 36 orang sehingga memiliki perbandingan 25 : 9.
- b. Responden dengan lama penggunaan laptop yang dilakukan lebih dari 3 jam (>3 jam) merupakan kategori terbanyak dengan persentase sebesar 66,91%.
- c. Mayoritas responden menunjukkan keluhan nyeri leher dan kondisi ketidakmampuan leher yang dialami berada di kategori disabilitas ringan dengan persentase sebesar 94,9%.
- d. Tidak ada hubungan signifikan antara lama penggunaan laptop dengan keluhan nyeri leher.

#### **VI.2 Saran**

Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya parameter yang digunakan lebih akurat untuk mengukur lama penggunaan laptop dan dapat mengeksplor secara langsung karakteristik responden dan keluhan nyeri leher yang dialami serta aktivitas sehari-harinya lebih menyeluruh.