

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN LAPTOP DENGAN KELUHAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA SELAMA PANDEMI COVID-19

Esther Lidya Fransiska

Abstrak

Nyeri leher merupakan salah satu keluhan yang dapat dialami oleh siapa saja baik usia anak-anak, remaja, dewasa, sampai lansia. Nyeri leher yang dialami bervariasi gambaran dan kondisinya serta tingkatnya pun mulai dari ringan hingga berat dan dapat berlangsung dalam jangka pendek maupun jangka panjang. Selama masa pandemi Covid-19, mahasiswa diharuskan untuk melakukan kegiatan belajar dari rumah melalui pertemuan secara daring ataupun belajar daring. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui hubungan lama penggunaan laptop dengan keluhan nyeri leher pada mahasiswa selama pandemi covid-19. Desain Studi Karya Ilmiah ini adalah *Cross-Sectional Study* melalui kuesioner. Parameter yang digunakan untuk mengukur lama penggunaan laptop adalah jam dan keluhan nyeri leher menggunakan NPADI (*Neck Pain and Disability Index*). Berdasarkan hasil data SPSS 22 diperoleh nilai *Pearson Chi-Square* dengan *Asymp.Sig. (2-sided)* = 0,259 dimana lebih besar dari α ($p < 0.05$). Kesimpulan lama penggunaan laptop tidak memiliki hubungan dengan keluhan nyeri leher.

Kata Kunci : durasi, penggunaan laptop, mahasiswa, nyeri leher, keluhan

CORRELATION AMONG DURATION OF LAPTOP USES TO NECK PAIN COMPLAINTS OF STUDENT DURING COVID-19 PANDEMIC

Esther Lidya Fransiska

Abstract

Neck pain is one of the musculoskeletal disorder that can affect anyone, both children, youth and adults. The effect of neck pain have some variation of symptom with the levels of neck pain which felt from mild to severe and can take place in both short and long term pain. During covid-19 pandemic, students were required to do their study at home through online meeting and online course. The purpose of this study is to know the correlation among duration of laptop uses to neck pain complaints of student during covid-19 pandemic. the design of this study is *Cross-Sectional Study* and using questionnaire. Clock is the parameters to measure the duration of laptop uses while neck pain complaints using NPADI (*Neck Pain and Disability Index*). Based on the results of SPSS 22 data obtained Pearson Chi-Square with the value *Asymp.Sig. (2-sided)* = 0,259. The conclusion is the duration of laptop uses does not have correlation with neck pain complaints.

Keywords : duration, laptop uses, students, neck pain, complaint