

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan mengenai hubungan kejadian *Flat feet* dengan obesitas pada siswa SMP Insan Kamil Bogor tahun ajaran 2016 sebagai berikut :

- a. Jumlah siswa yang mengalami *flat feet* paling banyak adalah usia 13 tahun sebanyak 10 siswa (38,5%)
- b. Distribusi frekuensi kejadian *flat feet* pada siswa berdasarkan status gizi yang mengalami obesitas adalah 22 (84,6%) siswa.
- c. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kejadian *Flat feet* dengan obesitas pada siswa ($p<0,001$). Sehingga dari analisis bivariat, obesitas merupakan faktor resiko terhadap kejadian *flat feet*.
- d. Hasil perhitungan *Prevalence Ratio* (PR) menunjukkan bahwa responden dengan IMT obesitas beresiko 11 kali lebih besar untuk menjadi *flat feet* dibandingkan dengan responden dengan IMT normal / tidak obesitas.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Jika sudah mengetahui kondisi kaki yang dapat menimbulkan bahaya pada masa mendatang diharapkan responden dapat lebih memperhatikan pola makan agar dapat menjaga berat badan seimbang sebagai resiko dari *flat feet*.

2. Bagi Orang tua

Setelah orang tua diberikan informasi tambahan tentang pengaruh obesitas terhadap kejadian *Flat feet*, orang tua dapat lebih memperhatikan pola makan yang seimbang agar memperkecil resiko *flat feet*, untuk mencegah keadaan *flat feet* berlanjut hingga dewasa.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan dengan kejadian Obesitas pada siswa, nantinya pihak sekolah dapat menerapkan olahraga rutin guna demikian peningkatan aktivitas fisik. Sehingga dapat menurunkan angka faktor resiko dari *flat feet*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti lebih dalam tentang status gizi yang lebih lengkap meliputi *overweight* dan *underweight*.
- Melakukan penelitian pada responden yang lebih dewasa untuk melihat dampak yang dapat di berikan terhadap faktor resiko obesitas.

