



**HUBUNGAN RINITIS ALERGIKA DAN PENYAKIT  
REFLUKS GASTROESOFAGEAL DENGAN TINGKAT  
KONTROL ASMA BRONKIAL DI RSPG CISARUA BOGOR  
PERIODE FEBRUARI-MARET 2016**

**SKRIPSI**

**FAZA KEUMALASARI**

**1210211103**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2016**



**HUBUNGAN RINITIS ALERGIKA DAN PENYAKIT  
REFLUKS GASTROESOFAGEAL DENGAN TINGKAT  
KONTROL ASMA BRONKIAL DI RSPG CISARUA BOGOR  
PERIODE FEBRUARI-MARET 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**FAZA KEUMALASARI**

**1210211103**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Faza Keumalasari  
NRP : 1210211103  
Tanggal : 14 Mei 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Mei 2016

Yang menyatakan,

A green and yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with a handwritten signature in black ink over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'METERAI TEMPEL', 'TGL 20', the serial number '2E6FDADF826640', and the value '6000 ENAM RIBU RUPIAH'.

Faza Keumalasari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faza Keumalasari  
NRP : 1210211103  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN RINITIS ALERGIKA DAN PENYAKIT REFLUKS GASTROESOFAGEAL DENGAN TINGKAT KONTROL ASMA BRONKIAL DI RSPG CISARUA BOGOR PERIODE FEBRUARI-MARET 2016”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 14 Mei 2016

Yang menyatakan,



Faza Keumalasari

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Faza Keumalasari  
NRP : 1210211103  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Rinitis Alergika Dan Penyakit Refluks  
Gastroesofageal Dengan Tingkat Kontrol Asma Bronkial  
Di RSPG Cisarua Bogor Periode Februari-Maret 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Purwanto, S.Si, M.Kom

Ketua Penguji



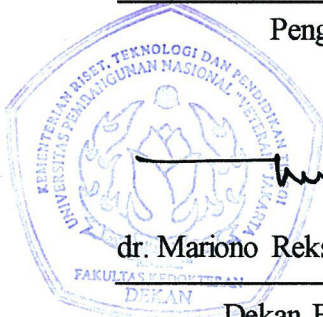
dr. Asyukriati R. Prawiro, Sp.P

Penguji I



Dr. dr. Maria S. Thadeus, M.Biomed

Penguji II



dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP (K)

Dekan Fakultas Kedokteran  
UPN “Veteran” Jakarta



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Ketua Program Studi  
Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 14 Mei 2016

# HUBUNGAN RINITIS ALERGIKA DAN PENYAKIT REFLUKS GASTROESOFAGEAL DENGAN TINGKAT KONTROL ASMA BRONKIAL DI RSPG CISARUA BOGOR PERIODE FEBRUARI-MARET 2016

Faza Keumalasari

## Abstrak

Asma merupakan penyakit saluran pernapasan kronik yang mempengaruhi kualitas hidup seseorang dan menjadi masalah kesehatan masyarakat di berbagai negara, termasuk di Indonesia. Penatalaksanaan asma ditujukan agar status asma pasien dalam keadaan terkontrol, penyakit komorbid seperti rinitis alergika dan penyakit refluks gastroesofageal justru dapat memperburuk kondisi pasien dan mempersulit pengontrolannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rinitis alergika dan penyakit refluks gastroesofageal terhadap tingkat kontrol asma bronkial di RSPG Cisarua Bogor periode Februari-Maret 2016. Penelitian ini merupakan penelitian analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 60 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, kemudian hasilnya dianalisa secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square* atau uji alternatif yaitu uji *Fisher*. Dari 60 responden, didapatkan jumlah pasien asma terkontrol sebanyak 3 (5,0%), sedangkan jumlah pasien asma tidak terkontrol sebanyak 57 (95,0%). Hasil uji bivariat dengan uji *Fisher* menunjukkan hubungan antara rinitis alergika ( $p=0,024$ ) dan penyakit refluks gastroesofageal ( $p=0,033$ ) dengan tingkat kontrol asma bronkial. Dari penelitian ini dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara rinitis alergika dan penyakit refluks gastroesofageal dengan tingkat kontrol asma bronkial di RSPG Cisarua Bogor periode Februari-Maret 2016.

**Kata Kunci** : Asma, Tingkat Kontrol Asma, Rinitis Alergika, Penyakit Refluks Gastroesofageal.

**THE RELATION BETWEEN ALLERGIC RHINITIS AND  
GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE WITH  
BRONCHIAL ASTHMA CONTROL LEVEL  
IN RSPG CISARUA BOGOR TERM FEBRUARY-MARCH 2016**

**Faza Keumalasari**

**Abstract**

Asthma is a chronic respiratory disease that can affect life's quality and become a health problem in several countries, including Indonesia. The purpose of asthma therapy is to control the asthma status, however the present of comorbid illness such as allergic rhinitis and gastroesophageal reflux disease can worsening patient condition and hardening the controlling. The purpose of this research is to find out the relation between allergic rhinitis and gastroesophageal reflux disease with bronchial asthma control level in RSPG Cisarua Bogor term February-March 2016. This research is an analytic - comparative with cross sectional approaching. The sampling method was done by purposive sampling with 60 respondents. Questionnaire is used as instrument, and the result was analyzed in univariate and bivariate with Chi Square test or Fisher test as an alternative. Out of 60 respondents, there are 3 (5.0%) controlled asthma patients, whereas the uncontrolled asthma patients are 57 (95.0%) patients. Bivariate test result with Fisher test showed the relation of allergic rhinitis ( $p=0.024$ ) and gastroesophageal reflux disease ( $p=0.033$ ) with bronchial asthma control level. From this research can be known there is a relation between allergic rhinitis and gastroesophageal reflux disease with bronchial asthma control level in RSPG Cisarua Bogor term February-March 2016.

**Keywords** : Asthma, Bronchial Asthma Control Level, Allergic Rhinitis, Gastroesophageal Reflux Disease.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Rinitis Alergika dan Penyakit Refluks Gastroesofageal dengan Tingkat Kontrol Asma Bronkial di RSPG Cisarua Bogor Periode Februari-Maret 2016” ini berhasil diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Asysyukriati R. Prawiro, Sp.P dan Dr. dr. Maria Selvester Thadeus, M.Biomed selaku dosen pembimbing skripsi, serta Bapak Purwanto, S.Si, M.Kom selaku dosen penguji skripsi, yang selama ini telah memberikan banyak saran dan dukungan yang sangat bermanfaat demi tersusunnya skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, serta dr. Alvin Kosasih, Sp.P, dr. Neni Sawitri, Sp.P dan dr. Fordiastiko, Sp.P selaku dokter spesialis paru di RSPG Cisarua Bogor yang turut memberikan saran saat proses pengambilan data.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga kepada Hj. Sutigiarti (Eyang Putri), Drg. Retno Damayanti, M.Kes (Ibu), Ir. Effendi Manaf, MBA (Ayah) dan Silmi Annisa Rizki Manaf (Adik), serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Punto Larassakti, Ratri Aninditya, Bella Yuspita, Fani Maulida, Rahayu Purnama, Sarah Zhafirah, Yohana Septianxi, Srikandhi, Intan Aulianti, Widya Natassha, kosan Cemara 3, keluarga NRP 102-115, serta seluruh teman-teman FK UPN angkatan 2012 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, Mei 2016

Faza Keumalasari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori .....	5
II.1.1 Asma .....	5
II.1.2 Rinitis Alergika.....	14
II.1.3 Penyakit Refluks Gastroesofageal .....	19
II.2 Kerangka Teori .....	24
II.3 Kerangka Konsep.....	25
II.4 Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
III.1 Jenis Penelitian .....	26
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
III.3 Subjek Penelitian .....	26
III.4 Teknik Sampling.....	27
III.5 Besar Sampel .....	27
III.6 Variabel Penelitian.....	28
III.7 Instrumen Penelitian .....	28
III.8 Definisi Operasional .....	29
III.9 Protokol Penelitian.....	29
III.10 Analisis Penelitian .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1 Lokasi Penelitian .....	33
IV.2 Hasil Penelitian .....	34

IV.3 Pembahasan .....	40
IV.3 Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB V PENUTUP .....	50
V.1 Kesimpulan .....	50
V.2 Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Asma .....	7
Tabel 2	Penanganan Asma Mandiri .....	11
Tabel 3	Rencana Pengobatan Serangan Asma .....	12
Tabel 4	Tingkat Kontrol Asma.....	13
Tabel 5	Klasifikasi PRGE .....	22
Tabel 6	Penelitian Terkait .....	27
Tabel 7	Definisi Operasional.....	28
Tabel 8	Karakteristik Responden .....	35
Tabel 9	Distribusi Tingkat Kontrol Asma .....	36
Tabel 10	Distribusi Rinitis Alergika .....	37
Tabel 11	Distribusi Penyakit Refluks Gastroesofageal.....	37
Tabel 12	Distribusi Rinitis Alergika Dan Penyakit Refluks Gastroesofageal....	38
Tabel 13	Hubungan Rinitis Alergika Dengan Tingkat Kontrol Asma.....	39
Tabel 14	Hubungan Penyakit Refluks Gastroesofageal Dengan Tingkat Kontrol Asma .....	40

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	24
Bagan 2	Kerangka Konsep .....	25
Bagan 3	Protokol Penelitian .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lokasi Penelitian.....	33
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengajuan Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik ( <i>Ethical Approval</i> )
Lampiran 3	Surat Keterangan Mengadakan Penelitian
Lampiran 4	Surat Pemberitahuan Penelitian
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 8	Hasil Analisis Bivariat