

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Hasil analisis dan pembahasan dari penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Terdapat pengaruh musik instrumental tempo lambat yang disukai terhadap tekanan darah sistolik pasien hipertensi.
- b. Terdapat pengaruh musik instrumental tempo lambat yang disukai terhadap tekanan darah diastolik pasien hipertensi.
- c. Terdapat pengaruh musik instrumental tempo lambat yang tidak disukai terhadap tekanan darah sistolik pasien hipertensi.
- d. Terdapat pengaruh musik instrumental tempo lambat yang tidak disukai terhadap tekanan darah diastolik pasien hipertensi.
- e. Musik instrumental tempo lambat yang disukai memiliki selisih penurunan tekanan darah yang lebih signifikan, sehingga lebih menurunkan tekanan darah dibanding musik instrumental tempo lambat yang tidak disukai.

V.2. Saran

Hasil penelitian dan kesimpulan

- a. Subjek penelitian
Subjek dapat diharapkan dapat mengaplikasikan terapi musik instrumental tempo lambat sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah, namun tetap utamakan dengan terapi secara farmakologi karena efek dari terapi musik hanya saat sedang mendengarkan musik saja.
- b. Instansi terkait
Dapat membagikan informasi dan mengaplikasikan terapi musik instrumental tempo lambat sebagai terapi komplementer bagi penderita hipertensi di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.
- c. Bagi Masyarakat
Masyarakat disarankan dapat menjadikan musik instrumental tempo lambat sebagai terapi komplementer untuk membantu mengontrol tekanan darah

pada pasien hipertensi, namun tetaputamakan dengan terapi secara farmakologi.

d. Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian yang lebih sempurna, yaitu penelitian dengan mengontrol subjek penelitian lebih baik, jumlah sampel lebih besar dan menggunakan EEG .

