

PENGARUH MUSIK INSTRUMENTAL TEMPO LAMBAT YANG DISUKA DAN TIDAK DISUKA TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKEMAS KECAMATAN PASAR REBO

Muhammad Ikram Hikmatyar

Abstrak

Hipertensi sudah mempengaruhi lebih dari 1 miliar orang di seluruh dunia dan menjadi salah satu penyebab tingginya angka morbiditas dan mortalitas. Pasien banyak tidak menyadari sedang mengidap hipertensi, sehingga penyakit ini sering disebut sebagai *silent killer*. Hasil penelitian sebelumnya diketahui bahwa musik instrumental dapat mempengaruhi tekanan darah. Penelitian dilakukan untuk mengetahui pengaruh musik instrumental tempo lambat yang disukai dan tidak disukai terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Penelitian ini merupakan studi analitik komparatif dengan rancangan potong lintang, dan teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 29 orang. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan bermakna pada tekanan darah sebelum dan setelah mendengarkan musik instrumental tempo lambat yang disukai dan tidak disukai pada pasien hipertensi ($p=0,00$) dan terdapat perbedaan penurunan antara tekanan darah setelah mendengarkan musik instrumental tempo lambat yang disukai dan tidak disukai ($p=0,00$). Musik instrumental tempo lambat yang disukai lebih menurunkan tekanan darah dibanding musik instrumental tempo lambat yang tidak disukai.

Kata kunci : hipertensi, musik instrumental, tempo lambat, disukai dan tidak disukai

THE EFFECT OF PREFERRED AND NOT PREFERRED SLOW TEMPO INSTRUMENTAL MUSIC TOWARDS BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSIVE PATIENT IN PUSKESMAS PASAR REBO

Muhammad Ikram Hikmatyar

Abstract

Hypertension affecting more than 1 billion people worldwide and has become one of the causes of high rates of morbidity and mortality. Many people did not realize they suffered from hypertension until their blood pressure checked, the disease is often called as a silent killer. Previous research has suggested that instrumental music is a kind of music that can affect blood pressure. This study was conducted to determine the effect of a preferred and not preferred slow tempo instrumental music towards blood pressure of hypertensive patients in Puskesmas Pasar Rebo. This study is a comparative analytical study with cross sectional design. The sampling technique used is consecutive sampling. Total samples are 29 people. Data were analyzed using the Wilcoxon test for abnormal distribution of the data. Statistical analysis showed that there was a significant difference in blood pressure after listening to the preferred slow and low tempo instrumental music in hypertensive patients ($p = 0.00$) and there was a difference in blood pressure depression after listening to the preferred and not preferred slow tempo instrumental music ($p=0.00$). the preferred slow tempo instrumental music is able decrease blood pressure compare to the not preferred slow tempo instrumental music.

Key words : hypertension, instrumental music, slow tempo, preferred and not preferred