

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU BERISIKO TERPAPAR COVID-19 PADA REMAJA DI SMAN 1 CILEUNYI BANDUNG

Refa Refiana Rusmawan

Abstrak

Masa remaja merupakan masa peralihan dimana muncul banyak perubahan termasuk pada sikap dan perilaku remaja yang dapat membawa dampak bagi lingkungan sekitar. Sistem ketahanan keluarga dapat memengaruhi sikap dan perilaku pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga terhadap perilaku berisiko terpapar covid-19 pada remaja di SMAN 1 Cileunyi Bandung. Metode yang digunakan yaitu deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *probability samples* dengan total sampel sebesar 248 remaja. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji *Chi Square* dan menggunakan kuesioner ketahanan keluarga dan kuesioner perilaku berisiko terpapar COVID-19. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara ketahanan keluarga terhadap perilaku berisiko terpapar covid-19 pada remaja dengan ($p \text{ value} = 0,000$). Penelitian ini bermanfaat bagi keluarga untuk meningkatkan sistem ketahanan keluarganya di segi komunikasi, pendekatan dan penyelesaian masalah agar meminimalisir segera bentuk perilaku berisiko pada remaja yang dapat merugikan.

Kata kunci: COVID-19, Ketahanan Keluarga, Perilaku Berisiko, Remaja

CORRELATION OF FAMILY RESILIENCE WITH THE RISK BEHAVIOR OF EXPOSURE TO COVID-19 IN ADOLESCENTS AT SMAN 1 CILEUNYI BANDUNG

Refa Refiana Rusmawan

Abstract

Adolescence is a period of transition where there are many changes, including the attitudes and behavior of adolescents that can have an impact on the surrounding environment. The family resilience system can influence attitudes and behavior in adolescents. This study aims to determine the relationship between family resilience and risk behavior for exposure to COVID-19 in adolescents at SMAN 1 Cileunyi Bandung. The method used is descriptive analytic with a cross-sectional design. The sampling technique used the probability samples technique with a total sample of 248 adolescents. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with Chi Square test and used family resilience questionnaires and risk behavior questionnaires exposed to COVID-19. The results of this study show that there is a relationship between family resilience to risky behavior exposed to COVID-19 in adolescents with (p value = 0.000). This research is useful for families to improve their family resilience system in terms of communication, approach and problem solving in order to minimize all forms of risky behavior in adolescents that can be detrimental.

Keywords: Adolescents, COVID-19, Family Resilience, Risky Behavior