



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Tn. Z DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI WISMA CENDRAWASIH PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN  
SENTOSA I CENGKARENG JAKARTA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANGGITA DESTRI PAMUNGKAS**

**1610701020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**2019**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN Tn. Z DENGAN ISOLASI SOSIAL  
DI WISMA CENDRAWASIH PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN  
SENTOSA I CENGKARENG JAKARTA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**ANGGITA DESTRI PAMUNGKAS**

**1610701020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**2019**

## PERNYATAAN ORISNALITAS

Makalah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggita Destri Pamungkas

NRP : 1610701020

Tanggal : 11 April 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 April 2019

Yang menyatakan,



(Anggita Destri Pamungkas)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Destri Pamungkas  
NRP : 1610701020  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengemban ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN TN. Z DENGAN ISOLASI SOSIAL DI WISMA CENDRAWASIH PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 1 CENGKARENG, JAKARTA BARAT”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 25 April 2019

Yang menyatakan,



(Anggita Destri Pamungkas)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ditujukan oleh :

Nama : Anggita Destri Pamungkas  
NRP : 1610701020  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul Karya Tulis Ilmiah : “Asuhan Keperawatan pada Klien Tn. Z dengan Isolasi Sosial di Wisma Cendrawasih Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 1 Cengkareng Jakarta Barat.”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi D-III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Evin Novianti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Duma L Tobing, S.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 April 2019

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-nya kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan penulis. Judul yang diangkat penulis dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Februari 2019 yaitu “Asuhan Keperawatan pada Klien Tn. Z dengan Isolasi Sosial di Wisma Cendrawasih Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa I Cengkareng Jakarta Barat”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dimaksudkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak menemukan hambatan, namun berkat bantuan, motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan makalah ini tepat pada waktunya. Rasa terima kasih yang penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Penguji sekaligus Dosen Pembimbing, Ibu Ns. Evin Novianti S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Penguji, dan Ibu Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Penguji I. Terima kasih kepada Ibu drg. Maria Margaretha, M.Si selaku Ketua Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 1 Cengkareng Jakarta Barat yang sudah menyediakan lahan praktik bagi penulis dan teman – teman untuk menyelesaikan karya ilmiah tersebut.

Jakarta, 11 April 2019

Penulis

Anggita Destri Pamungkas

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKAS I .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR SKEMA .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2. Tujuan Penulisan .....	3
I.3. Ruang Lingkup .....	4
I.4 Metode Penulisan .....	4
I.5 Sistematika Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Pengertian .....	6
II.2 Psikodinamika .....	6
II.3 Rentang Respon .....	7
II.4 Asuhan Keperawatan .....	9
BAB III TINJAUAN KASUS .....	21
III.1 Pengkajian .....	21
III.2 Diagnosa Keperawatan .....	40
III.3 Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	59
IV.1 Pengkajian Keperawatan .....	59
IV.2 Diagnosa Keperawatan .....	65
IV.3 Perencanaan Keperawatan .....	66
IV.4 Pelaksanaan Keperawatan .....	66
IV.5 Evaluasi Keperawatan .....	71
BAB V PENUTUP .....	72
V.1 Kesimpulan .....	72
V.2 Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data .....	33
---------	--------------------	----



## DAFTAR SKEMA

Gambar 1	Rentang Respon Neurobiology (Stuart, 2016) .....	7
Gambar 2	Pohon Masalah Teori (Yusuf, 2015) .....	15
Gambar 3	Genogram .....	23
Gambar 4	Pohon Masalah Kasus Tn. Z .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SP I Isolasi Sosial
Lampiran 2	SP I Harga Diri Rendah
Lampiran 3	SP I Defisit Perawatan Diri
Lampiran 4	SP II Isolasi Sosial
Lampiran 5	SP II Harga Diri Rendah
Lampiran 6	SP II Defisit Perawatan Diri
Lampiran 7	SP III Isolasi Sosial
Lampiran 8	SP III Harga Diri Rendah
Lampiran 9	SP III Defisit Perawatan Diri
Lampiran 10	SP IV Isolasi Sosial
Lampiran 11	SP IV Harga Diri Rendah
Lampiran 12	SP IV Defisit Perawatan Diri
Lampiran 13	SP V Harga Diri Rendah
Lampiran 14	Lembar Persetujuan
Lampiran 15	Kartu Bimbingan