



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S  
KHUSUSNYA BAPAK S DENGAN DIABETES MELITUS  
DI RT 01 RW 01 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO  
KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PANDAN MARDYANINGSIH**

**1610701008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
2019**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK S  
KHUSUSNYA BAPAK S DENGAN DIABETES MELITUS  
DI RT 01 RW 01 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO  
KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**PANDAN MARDYANINGSIH**

**1610701008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pandan Mardyaningsih

NIM : 1610701008

Tanggal : 26 April 2019

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 26 April 2019

Yang Menyatakan,



(Pandan Mardyaningsih)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pandan Mardyaningsih

NIM : 1610701008

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non – Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S khususnya Bapak S Dengan Diabetes Melitus di RT 01 RW 01 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, pengelola dalam bentuk pangkal data (data base), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal : 26 April 2019

Yang menyatakan,



(Pandan Mardyaningsih)

## PENGESAHAN

Tugas Akhir diajukan oleh:

Nama : Pandan Mardyaningsih

NRP : 1610701008

Program Studi : DIII – Keperawatan

Judul TA : Asuhan Keperawatan pada Keluarga Bapak S khususnya Bapak S dengan Diabetes Melitus di RT 01 RW 01 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi DIII – Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.




Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Rokhaidah, M.Kep. Sp. Kep. An  
Penguji 1



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes  
Penguji 2



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Rokhaidah, M.Kep. Sp. Kep. An  
Kaprogdi DIII-Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 April 2019

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia – Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak S Khususnya Bapak S Dengan Diabetes Melitus di RT 01 RW 01 Kelurahan limo Kecamatan Limo Kota Depok”. Yang dilaksanakan tanggal 13 Februari 2019 berhasil terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kekurangan, karenanya, saran yang membangun sangat di harapkan. Penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar – besarnya kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Chandra Tri Wahyudi S.Kep M.kes, selaku dosen pembimbing penulis dan Ns. Diah Ratnawati, M,Kep, Sp.Kep.Kom., yang keduanya sudah banyak membantu sekali dan mengarahkan ke yang lebih baik dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, dan seluruh staff dosen – dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak dan Ibu di rumah serta seluruh keluarga yang tidak henti – hentinya memberikan penulis semangat dan do’a setiap hari. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Bapak Lurah kelurahan Limo serta Bapak RW Udin yang telah membantu mencarikan keluarga binaan, dan teman – teman seperjuangan yang telah membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 26 April 2019



(Pandan Mardyaningsih)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	5
I.3 Manfaat Penulisan .....	5
I.4 Ruang Lingkup .....	7
I.5 Metode Penulisan.....	7
I.6 Sistematika Penulisan .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Diabetes Melitus.....	9
II.2 Konsep Lanjut Usia .....	26
II.3 Konsep Keluarga .....	29
II.4 Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus .....	41
II.5 Peran Perawat Pada Keluarga Diabetes Melitus.....	56
BAB III TINJAUAN KASUS.....	58
III.1 Pengkajian Keperawatan .....	58
III.2 Analisa Data.....	68
III.3 Diagnosa Keperawatan .....	72
III.4 Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	94
IV.1 Profil Lahan Praktik.....	94
IV.2 Pengkajian Keperawatan .....	95
IV.3 Diagnosa Keperawatan .....	100
IV.4 Perencanaan Keperawatan .....	103
IV.5 Pelaksanaan Keperawatan .....	108
IV.6 Evaluasi Keperawatan .....	111

BAB V PENUTUP.....	115
V.1 Kesimpulan.....	115
V.2 Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA .....	119
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Bailon dan Maglaya.....	48
Tabel 2	Analisa Data Masalah Keperawatan Pada Keluarga Bapak S.....	68
Tabel 3	Skoring Diagnosa Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	72
Tabel 4	Skoring Diagnosa Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer.....	74
Tabel 5	Skoring Diagnosa Hambatan Mobilitas Fisik.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema <i>Pathway</i> Diabetes Melitus .....	16
----------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Genogram
Lampiran 2	Denah Rumah
Lampiran 3	Laporan Pendahuluan Kunjungan I
Lampiran 4	Laporan Pendahuluan Kunjungan II
Lampiran 5	Laporan Pendahuluan Kunjungan III
Lampiran 6	Laporan Pendahuluan Kunjungan IV
Lampiran 7	Laporan Pendahuluan Kunjungan V
Lampiran 8	Laporan Pendahuluan Kunjungan VI
Lampiran 9	Laporan Pendahuluan KunjunganVII
Lampiran 10	Laporan Pendahuluan Kunjungan VIII
Lampiran 11	Laporan Pendahuluan Kunjungan IX
Lampiran 12	Lembar Balik Diabetes Melitus
Lampiran 13	Lembar Balik Senam Kaki Diabetes Melitus
Lampiran 14	Lembar Balik Diet Diabetes Melitus Dengan Cara Diet 3J
Lampiran 15	Lembar Balik Fasilitas Pelayanan Kesehatan
Lampiran 16	Lembar Persetujuan
Lampiran 17	Kartu Bimbingan
Lampiran 18	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 19	Hasil Turnitin