

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Obesitas pada anak adalah masalah kesehatan yang kompleks dengan banyak faktor yang mendasari. Insiden kelebihan berat badan dan obesitas pada masa kanak-kanak telah diakui sebagai masalah serius di dunia yang dialami oleh anak-anak dan remaja selama tiga dekade terakhir (Shanon et.al, 2017). Obesitas pada anak terjadi karena tubuh mengkonsumsi lebih banyak kalori melalui asupan makanan yang berlebihan dan kurangnya berolahraga atau beraktifitas fisik serta faktor genetic (Xu Mei, 2015). Selain itu beberapa factor yang berkontribusi menyebabkan obesitas pada anak usia sekolah dibagi menjadi factor genetik, factor perilaku dan faktor lingkungan. Faktor genetik berasal dari gen orang tua, sering menyebabkan anak menjadi kelebihan berat badan.

Faktor perilaku termasuk konsumsi makanan dan minuman manis berkalori tinggi yang mengandung nilai gizi rendah, yang tersedia untuk anak-anak. Kurangnya aktivitas fisik juga berkontribusi terhadap obesitas dimana nak-anak menghabiskan banyak waktu menggunakan teknologi seperti seperti ponsel, televisi, komputer atau video game saat. Selain itu faktor lingkungan, rumah, sekolah, dan lingkungan masyarakat semuanya memainkan peran penting dalam perkembangan dan pemeliharaan pola makan sehat anak dan keterlibatan dalam aktivitas fisik (Hill Jo dalam Xu, 2015). Edukasi yang baik serta demonsrtasi perlu di berikan kepada orang tua serta pihak sekolah dalam mencapai kesehatan yang optimal dalam melakukan pencegahan obesitas pada anak usia sekolah dan hal tersebut merupakan salah satu peran perawat komunitas sebagai edukator.

Maka, peneliti menciptakan sebuah produk karya ilmiah berupa booklet yang berjudul “Penatalaksanaan Keperawatan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah” dengan muatan materi yang menjelaskan mengenai pentingnya mengelola gaya hidup sehat,cara mencegah obesitas, dan pentingnya peran orang tua, serta perawat terhadap pencegahan obesitas pada anak usia sekolah.

V.2. Saran

Hal yang dapat di perhatikan sebagai masukan dan saran terhadap beberapa pihak terkait dengan topik produk Karya Ilmiah Akhir Ners berupa *Booklet* ini yaitu:

a. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan produk booklet dengan judul “Penatalaksanaan Keperawatan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah” dapat menjadi acuan kepada tenaga kesehatan dalam melakukan pendidikan kesehatan serta asuhan keperawatan khususnya pada bidang keperawatan komunitas mengenai pencegahan obesitas pada anak usia sekolah, serta memberikan informasi kepada orang tua yang memiliki anak usia sekolah dengan masalah obesitas.

b. Bagi Institusi

Produk Karya Ilmiah berupa *Booklet* dengan judul “Penatalaksanaan Keperawatan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah” dapat dijadikan bahan bacaan dalam menambah wawasan serta informasi bagi sivitas UPN Veteran Jakarta untuk mengembangkan ilmu pengetahuan terkait konsep anak usia sekolah, konsep obesitas pada anak usia sekolah dan tindakan psikoterapi untuk anak usia sekolah dalam mencegah dan mengatasi kejadian obesitas pada anak usia sekolah.

c. Bagi Kalangan Anak Usia Sekolah dan Orang Tua serta Masyarakat

Produk karya ilmiah media edukasi berupa booklet dengan judul “Penatalaksanaan Keperawatan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah” diharapkan dapat digunakan sebagai media pembelajaran dan sumber informasi dalam mencegah obesitas bagi kalangan anak usia sekolah dan pendampingnya dan dapat merubah perilaku yang baik untuk mencegah kejadian obesitas.