



**PENATALAKSANAAN KEPERAWATAN TENTANG
PENCEGAHAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH**

KARYA ILMIAH AKHIR

NESSA ISHMAH MUNYATI

2010721059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



**PENATALAKSANAAN KEPERAWATAN TENTANG
PENCEGAHAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

NESSA ISHMAH MUNYATI

2010721059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Produk Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nessa Ishmah Mulyati

NIM : 2010721059

Tanggal : Senin, 07 Juni 2021

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Nessa Ishmah Mulyati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nessa Ishmah Munyati
NIM : 2010721059
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Penatalaksanaan Keperawatan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Juni 2021

Yang menyatakan,



Nessa Ishmah Munyati

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Nessa Ishmah Munyati
NRP : 2010721059
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIAN : Penatalaksanaan Keperawatan Tentang Pencegahan
Obesitas Pada Anak Usia Sekolah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp.Kep.Kom
Penguji II



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep. Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta
Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 7 Juni 2021

Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Progdil Profesi Ners Program Profesi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatannya karena segala Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan booklet yang berjudul “Penatalaksanaan Keperawatan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah”. Selain itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu09 Sulistiadi,MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing KIAN (Karya Ilmiah Akhir Ners) yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua, keluarga besar, serta sahabat terdekat yang telah memberikan dukungan, inspirasi, semangat, do’a dan kepada diri sendiri yang telah berusaha sehingga terwujud booklet ini. Akhir kata, besar harapan penulis dengan adanya booklet ini akan bermanfaat bagi pembaca khususnya orang tua dengan anak usia sekolah yang mengalami obesitas.

Jakarta, 07 Juni 2021

Penulis



Nessa Ishmah Munyati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan.....	4
I.3 Target Luaran	4
BAB II ANALISA SWOT	5
II.1 Analisa Situasi.....	5
II.2 Analisa SWOT	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	10
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	10
III.2 Jadwal Kegiatan	25
III.3 Biaya	26
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	30
IV.1 Gambaran Produk	32
IV.2 Legalitas Produk.....	32
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk	32
IV.4 Potensi Keberlanjutan Produk.....	33
PENUTUP.....	35
V.1 Kesimpulan	35
V.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Anggaran Pembuatan Produk <i>Booklet</i>	29
Tabel 2	Jadwal Kegiatan Dalam Penyusunan Laporan dan Pembuatan Produk <i>Booklet</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (HKI)
Lampiran 2	Nomor <i>Internasional Standard Book Number</i> (ISBN)
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan KIAN
Lampiran 4	Cover <i>Booklet</i>
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Plagiarisme <i>Booklet</i>
Lampiran 7	Hasil Uji Plagiarisme Laporan KIAN