



**KIAT MENGATASI KECEMASAN DI MASA PANDEMI
COVID-19**

KARYA ILMIAH AKHIR

FAJRI EKA TYASSARI

2010721053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



**KIAT MENGATASI KECEMASAN DI MASA PANDEMI
COVID-19**

KARYA ILMIAH AKHIR

FAJRI EKA TYASSARI

2010721053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fajri Eka Tyassari

NIM : 2010721053

Tanggal : 11 Juni 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juni 2021

Yang menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a red revenue stamp. The stamp is from the Indonesian government (KORPRI) and has the text 'METERAI TEMPEL' and the serial number 'C2AJX54345817'. The signature is written in a stylized, cursive manner.

(Fajri Eka Tyassari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fajri Eka Tyassari
NIM : 2010721053
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Kiat Mengatasi Kecemasan Di Masa Pandemi Covi-19

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, pengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Fajri Eka Tyassari)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Fajri Eka Tyassari

NIM : 2010721053

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Kiat Mengatasi Kecemasan Di Masa Pandemi Covid-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji

Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji I



Dekan: Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES-UPN Veteran Jakarta

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Prodi Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik. Dalam karya ilmiah akhir ners ini penulis membuat produk dengan judul “Kiat mengatasi kecemasan di masa pandemi covid-19”. Adapun tujuan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Serangkaian perjalanan berliku telah penulis lalui dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners . Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya namun atas kehendakNya penulis berhasil menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis sudah sepatutnya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners, selanjutnya kepada dosen pembimbing I Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J dan Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J sebagai dosen pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners. bagi penulis.

Akhir kata, penulis menyadari karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu segala bentuk kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan.

Jakarta, 11 Juni 2021

Penulis

(Fajri Eka Tyassari)

DAFTAR ISI

\\

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	5
I.3 Target Luaran	6
 BAB II ANALISA SWOT	
II.1 Analisa Situasi	7
II.2 Analisa SWOT.....	9
 BAB III METODE PELAKSANAAN	
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk	12
III.2 Hambatan.....	12
III.3 Solusi	13
III.4 Jadwal Kegiatan.....	14
III.5 Biaya.....	15
 BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN	
IV.1 Hasil Produk KIAN	16
IV.2 Proses Pengajuan HKI	18
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk KIAN	19
IV.4 Potensi Keberlanjutan Produk KIAN	21
 BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	22
V.2 Saran	23
 DAFTAR PUSTAKA	24
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Kegiatan.....	14
Tabel 2	Rincian Biaya.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kartu Monitoring
Lampiran 2	Booklet
Lampiran 3	Sertifikat HKI
Lampiran 4	Turnitin Laporan KIAN