

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa beban fisik dan beban kerja mental di PT.Asahimas Flat Glass, Tbk adalah berat. Hal ini diakibatkan beberapa faktor yaitu tingkat stres dan kondisi lapangan yang cukup berat untuk karyawan yaitu dengan suhu yang cukup panas. Kemudian hasil *uji goodness of fit* adalah ANOVA yang didapat pada nilai  $\text{sig}$  nya adalah lebih besar daripada nilai  $\text{sig } \alpha$ , dimana pernyataan  $H_1$  diterima maka kedua beban kerja tersebut memiliki keterkaitan yang cukup signifikan terhadap beban kerja seorang karyawan.

#### V.2 Saran

Beban kerja mental menjadi pengaruh terhadap kinerja seseorang karyawan, dengan demikian beban kerja yang berhubungan dengan mental harus benar-benar diperhatikan. Namun tidak melupakan soal beban kerja fisik yang harus diperbaiki agar tidak menimbulkan kecelakaan kerja terhadap karyawan.

Selanjutnya penulis memiliki saran-saran untuk perusahaan agar memperbaiki sistem kerja dan peraturan yang lebih baik lagi agar dapat menciptakan suasana kerja yang aman dan nyaman sehingga tidak menimbulkan beban kerja yang tinggi.

Pada data diatas dapat disimpulkan pada SK Figure rata-rata operator mendapatkan hasil skor beban kerja tinggi. Pada SK Figure merupakan stasiun kerja yang cukup berbahaya dikarenakan operator harus berkerja pada suhu yang sangat panas dan bising. Hal ini yang sangat lah menanggagu aktivitas kerja mereka, merasa mudah lelah dan banyak tekanan yang dihadapi sehingga beban psikologis mereka dikategorikan tinggi. Untuk itu hal yang perlu di perhatikan dan perlu adanya perbaikan sebagai berikut :

- a. Mendisplinkan diri untuk menggunakan penutup telinga saat bekerja

- b. Mengoptimalkan rotasi pekerja saat mengontrol di stasiun kerja figure
- c. Selalu sediakan air putih agar operator tidak mengalami dehidrasi

Dilihat dari operator bekerja pada stasiun kerja Melting dapat dikatakan sangat berbahaya, karena operator secara langsung terjun ke bagian Furnice dimana suhu disini sangat tinggi sekitar  $\pm 1200^{\circ}$  C. Tentu saja aspek keselamatan dari operator wajib diperhatikan agar tidak terjadi kecelakaan saat bekerja. Kemudian dari aspek psikologi mereka juga saat dipengaruhi oleh keadaan sekitar tempat kerja yang sangat berbahaya, karena dibutuhkan mental dan fisik yang kuat untuk bekerja di stasiun kerja melting ini. Hal-hal yang perlu diperhatikan dan perlu adanya perbaikan sebagai berikut :

- a. Meningkatkan kedisiplinan diri terutama memakai APD yang baik dan benar sesuai SOP yang ada
- b. Merotasi operator secara efektif dan efisien mungkin saat bekerja
- c. Menggunakan alat bantu seperti pengait yang baik dan sesuai ukuran batu furnice saat mengganti batu furnice

Stasiun kerja Drawing merupakan bagian di F3 yang membentuk kaca menjadi sesuai ukuran yang kita inginkan, pada sk ini operator wajib mengikuti aturan yang berlaku dan selalu siap bila ada terjadi masalah di bagian metal batch, A-roll, dan lain sebagainya. Saat job change berlangsung biasanya operator harus sigap di lapangan bilamana terjadi masalah. Maka dari itu banyak operator yang mengalami beban kerja mental yang cukup tinggi sehingga beban kerja mereka pun dapat dikategorikan tinggi. Hal-hal yang perlu diperhatikan dan perlu adanya perbaikan sebagai berikut :

- a. Meningkatkan kedisiplinan diri terutama memakai APD yang baik dan benar sesuai SOP yang ada
- b. Menjalin komunikasi yang baik, terutama saat job change berlangsung
- c. Membuat material handling berupa alat yang ada rodanya untuk mendorong colling agar tidak membutuhkan orang banyak.