

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan penelitian tentang pengaruh penggunaan aplikasi Si Cerdas Post Partum berbasis android terhadap Perawatan payudara pasca melahirkan didapatkan beberapa hal yang disimpulkan sesuai tujuan penelitian

- a. Rata-rata usia responden pada kelompok intervensi berusia 24.58.
- b. Sebagian besar responden berpendidikan sekolah menengah atas dengan jumlah 10 responden (57.6%) pada kelompok intervensi.
- c. Dari 33 orang responden, status pekerjaan yang lebih banyak mendominasi yaitu ibu tidak bekerja 17 dengan presentase (51.5%) responden.
- d. Responden dengan hari pasca melahirkan termuda yaitu hari ke-35 dan pasca kelahiran tertua pada hari ke-155.
- e. Sebagian besar responden berasal dari Kelurahan Bubulak (42.2%) sebanyak 14 responden.
- f. Ada pengaruh penggunaan aplikasi Si Cerdas Post Partum terhadap perawatan payudara pasca melahirkan pada ibu primipara sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok intervensi di Puskesmas Sindang Barang. Hasil data statistik dengan menggunakan uji Wilcoxon didapatkan nilai p value 0.000.
- g. Ada perbedaan pengaruh pengetahuan perawatan payudara setelah diberikan perlakuan antara kelompok intervensi di Puskesmas Kecamatan Cinere. Hasil Uji Non-Parametrik Wilcoxon menunjukkan 0 negative ranks dan 31 positive ranks, yang berarti tidak ada responden yang menurun peringkatnya, tetapi terdapat kenaikan peringkat pada responden yang menggunakan aplikasi Si Cerdas Post Partum.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran atau rekomendasi yang bisa dijadikan pertimbangan, antara lain sebagai berikut:

V.2.1 Bagi Akademis

Bagi institusi keperawatan terutama tenaga pengajar dan pelajar disarankan untuk dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai salah satu sumber informasi mengenai penggunaan aplikasi Si Cerdas Post Partum terhadap pengetahuan ibu primipara terkait cara perawatan payudara pasca melahirkan sebagai salah satu alternatif pemberian informasi kepada ibu post partum khususnya ibu primipara.

V.2.2 Bagi Profesi Keperawatan / Praktisi

Hendaknya bisa menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan kepustaan dasar intervensi terhadap ibu primipara untuk merawat payudara pasca melahirkan. Aplikasi Si Cerdas Post Partum juga dapat menjadi media lain dalam pelaksanaan pendidikan kesehatan atau penyuluhan.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti berikutnya bisa menggunakan media lain untuk memberikan informasi dan mengetahui pengaruh terhadap perawatan payudara pasca melahirkan. Selain itu penelitian yang menggunakan sistem informasi atau aplikasi sejenis disarankan untuk mengembangkannya agar peneliti bisa mengawasi penggunaan aplikasi oleh responden.