



**PANDUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
PADA ANAK USIA SEKOLAH SELAMA PANDEMI  
COVID-19**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MIFTAHUL JANNAH**

**2010721043**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**



**PANDUAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
PADA ANAK USIA SEKOLAH SELAMA PANDEMI  
COVID-19**

**KARYA ILMIAH AKHIR  
Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Profesi Ners**

**MIFTAHUL JANNAH  
2010721043**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Produk Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Miftahul Jannah

NRP : 2010721043

Tanggal : Senin, 07 Juni 2021

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juni 2021

Yang Menyatakan,



( Miftahul Jannah )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

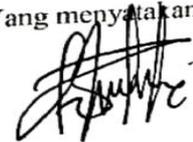
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftahul Jannah  
NRP : 2010721043  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Panduan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Phbs) pada Anak Usia Sekolah Selama Pandemi Covid-19. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 07 Juni 2021

Yang menyatakan,



Miftahul Jannah

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Miftahul Jannah  
NIM : 2010721043  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIAN : Panduan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Phbs) pada Anak Usia Sekolah Selama Pandemi Covid-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

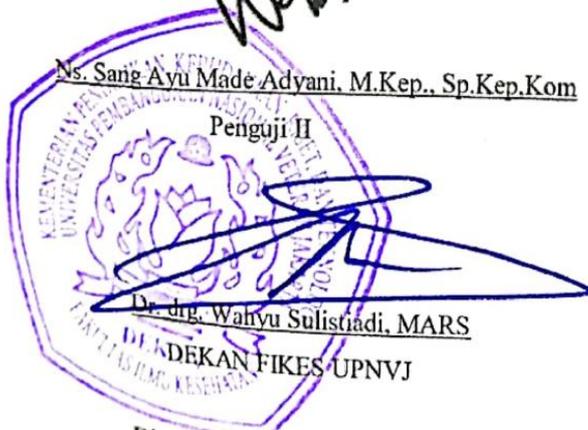
Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

DEKAN FIKES UPNVJ

Ns. Dora Samara, S.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatannya karena segala Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan booklet yang berjudul “Panduan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Anak Usia Sekolah Selama Pandemi Covid-19”. Selain itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi,MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Diah Ratnawati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing KIAN (Karya Ilmiah Akhir Ners) yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua, keluarga besar, yang telah memberikan dukungan, inspirasi, semangat, do’a dan kepada diri sendiri yang telah berusaha sehingga terwujud booklet ini. Akhir kata, besar harapan penulis dengan adanya booklet ini akan bermanfaat bagi pembaca khususnya orang tua dan anak usia sekolah di masa pandemi untuk selalu membudayakan prilaku hidup bersih dan sehat.

Jakarta, 2020

Penulis



Miftahul Jannah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	5
I.3 Target Luaran.....	5
BAB II ANALISA SWOT.....	6
II.1 Analisa Situasi .....	6
II.2 Analisa SWOT.....	7
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	11
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	11
III.2 Jadwal Kegiatan.....	26
III.3 Biaya.....	28
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI BERKELANJUTAN.....	29
IV.1 Gambaran Produk .....	29
IV.2 Legalitas Produk .....	31
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	31
IV.4 Potensi Keberlanjutan Produk.....	32
PENUTUP.....	34
V.1 Kesimpulan.....	34
V.2 Saran .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Kegiatan Dalam Penyusunan Laporan dan Pembuatan Produk	26
Tabel 2	Anggaran Pembuatan Produk (Booklet) .....	28

## **DATAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (HKI)
Lampiran 2	Nomor Internasional Standard Book Number (ISBN)
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan KIAN
Lampiran 4	Cover Booklet
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Plagiarisme Booklet
Lampiran 7	Hasil Uji Plagiarisme Laporan KIAN