



**PANDUAN MOBILISASI PROGRESIF PADA PASIEN KRITIS
DI RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR

LISA SEPTIANI

2010721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



**PANDUAN MOBILISASI PROGRESIF PADA PASIEN KRITIS
DI RUANG ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

LISA SEPTIANI

2010721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lisa Septiani

Nim : 2010721057

Tanggal : 09 Juni 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Lisa Septiani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lisa Septiani
NIM : 2010721057
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive Royal Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
Panduan Mobilisasi Progresif Pada Pasien Kritis Di Ruang ICU
Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Juni 2021

Yang Menyatakan



(Lisa Septiani)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Lisa Septiani

NIM : 2010721057

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

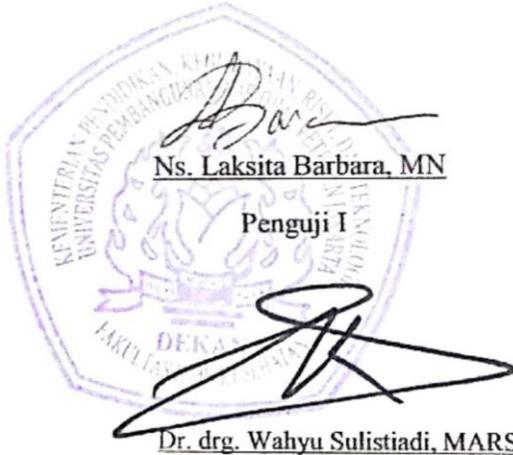
Judul Skripsi : “Panduan Mobilisasi Progresif pada Pasien Kritis di Ruang ICU”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



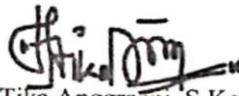
Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid.,MN

Ketua Penguji



Ns. Laksita Barbara, MN
Penguji I

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., Mkep
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Progdil Pendidikan Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat membuat Booklet yang berjudul “Panduan Mobilisasi Progresif Pada Pasien Kritis Di Ruang ICU”. Booklet ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan perawat ICU dalam melakukan terapi mobilisasi pada pasien di ICU.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada orang tua yaitu bapak Tri Winarno dan ibu Suparni karena telah memberikan dukungan kepada penulis sejak kuliah sampai saat membuat proposal penelitian ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Dewi Ayu Banuwati, Fadhil Nadjib, Ridho Aji, Isye Komariani, Warbu Fmas, Muthiah Epri, Bunga, Uci, Ata, Adel, yang telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis, terima kasih kepada teman – teman angkatan 2020 Ners Keperawatan atas kerjasama dan dukungan yang sangat membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan booklet ini. Penulis menyadari di booklet ini masih banyak kekurangan. Semoga booklet ini dapat diterima oleh teman-teman tenaga medis.

Jakarta, 9 Juni 2021

Penulis

Lisa Septiani

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Tujuan | 6 |
| I.3 Target Luaran..... | 6 |
| | |
| BAB II ANALISIS SWOT | 7 |
| II.1 Analisis Situasi | 7 |
| II.2 Analisis SWOT | 8 |
| | |
| BAB III METODE PELAKSANAAN | 10 |
| III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk | 10 |
| III.2 Jadwal Kegiatan..... | 13 |
| III.3 Biaya | 14 |
| | |
| BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN..... | 15 |
| IV.1 Gambaran Produk | 15 |
| IV.2 Proses Pengajuan HKI dan Legalitas Produk | 16 |
| IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk..... | 16 |
| IV.4 Potensi Keberlanjutan Produk | 17 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 19 |
| V.1 Kesimpulan | 19 |
| V.2 Saran | 19 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 20 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 1 Jadwal Kegiatan | 13 |
| Tabel 2 Biaya Pembuatan Booklet..... | 14 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 2 Isi Materi Booklet
- Lampiran 3 Sertifikat HKI
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN