

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Wanita hamil sangat beresiko mengalami kejadian yang mengancam jiwanya ataupun janin yang dikandungnya, tetapi tergantung tingkat keparahan, hal tersebut dialami lebih banyak wanita hamil yang memiliki faktor risiko (Fitria, 2017). Selama masa kehamilan terjadi perubahan fisik, psikis dan hormonal. Ibu hamil akan mengeluh ketidaknyamanan akibat perubahan fisiologis akibat ketidakseimbangan hormon progesteron dan estrogen seperti frekuensi BAK bertambah, nyeri pinggang dan mual muntah, tetapi yang sering dikeluhkan ibu hamil adalah mual muntah (Dyna & Febriani, 2020; Suryaningrum et al., 2018). Mual dan muntah sering terjadi selama trimester pertama kehamilan, mempengaruhi hingga 90% wanita. Meskipun umumnya dianggap sepele, gejala ini dapat mengganggu kualitas hidup pasien (Agmon et al., 2019). Mual muntah selama masa kehamilan disebut hiperemesis gravidarum. Kejadian hiperemesis gravidarum dapat mengancam kehidupan ibu hamil selain itu hiperemesis gravidarum juga mengakibatkan terjadinya abortus, bayi lahir prematur, berat bayi lahir rendah (BBLR) dan kelainan pada bayi baru lahir.

Maka dari itu, penulis membuat Karya Ilmiah Akhir Ners berupa pembuatan produk *booklet* berjudul “Panduan Praktis Perawatan Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum” yang memuat materi hiperemesis gravidarum sebagai solusi bagi ibu hamil sebagai panduan praktis dalam mengatasi hiperemesis gravidarum selama masa kehamilan dengan perawatan-perawatan sederhana yang disajikan dalam *booklet* tersebut.

V.2 Saran

Berikut ini terdapat beberapa saran yang perlu dipertimbangkan sebagai masukan untuk pihak terkait sesuai dengan topik produk Karya Ilmiah Akhir Ners ini, antara lain :

a. Bagi Ibu Hamil dan Masyarakat

Booklet dengan judul “Panduan Praktis Perawatan Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum” ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi masyarakat khususnya ibu hamil dalam mengatasi dan mengurangi hiperemesis gravidarum selama masa kehamilan

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Booklet dengan judul “Panduan Praktis Perawatan Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum” ini diharapkan dapat menjadi pedoman dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam membantu memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat khususnya ibu hamil mengenai hiperemesis gravidarum dengan menginformasikan cara mengatasi hiperemesis gravidarum sehingga diharapkan dengan adanya *booklet* ini masyarakat khususnya ibu hamil dapat mempraktikkan cara mengatasi dan mengurangi hiperemesis gravidarum.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Booklet dengan judul “Panduan Praktis Perawatan Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum” ini diharapkan dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan dalam memperluas wawasan dan sebagai bahan informasi bagi penulis selanjutnya dalam memperkaya penelitian yang telah ada sebelumnya dan menambahkan pengetahuan dan sebagai masukan terkait hiperemesis gravidarum.