

BAB IV

HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN

IV.1 Gambaran Produk

Produk yang dihasilkan berbentuk modul pembelajaran yang menjelaskan tentang manajemen stres kerja. Modul ini dapat dibaca baik oleh civitas akademik, tenaga kesehatan, dan masyarakat umum. Modul ini juga memiliki legalitas HKI dan ISBN dengan judul Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja yang terdiri dari lima pokok bahasan terkait manajemen stres kerja, di antaranya adalah Pokok Bahasan 1 mengenai Konsep Dasar Stres Kerja, Pokok Bahasan 2 mengenai Pengelompokan Stres Kerja, Pokok Bahasan 3 mengenai Indikator Stres Kerja, Pokok Bahasan 4 mengenai Dampak Stres Kerja, dan Pokok Bahasan 5 mengenai Manajemen Stres Kerja. Produk ini terdiri dari 38 halaman dan disertai dengan beberapa ilustrasi gambar pada halaman cover dan tiap judul pokok bahasan. Ilustrasi gambar tersebut diambil dari aplikasi *Canva* dengan perpaduan warna biru dongker yang menggambarkan keadaan perawat saat mengalami stres kerja.

IV.2 Legalitas Produk

Legalitas Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja menggunakan HKI dan ISBN dengan beberapa tahapan yang dilakukan. Tahap pertama dengan melakukan pendaftaran akun Hak Cipta Online di link <https://e-hakcipta.dgip.go.id>. Setelah akun teraktivasi, maka akan mendapatkan username dan password untuk mengajukan permohonan hak cipta. Tahap kedua, yaitu mengajukan permohonan hak cipta dengan mengisi form terkait produk yang akan diajukan dan mengupload beberapa dokumen yang diperlukan, seperti hasil scan KTP, NPWP, dan surat pernyataan yang dikirim dalam bentuk PDF. Setelah mendaftar maka akan mendapatkan *code billing* yang digunakan untuk melakukan pembayaran. Tahap ketiga, yaitu melakukan pembayaran dan menunggu proses seleksi untuk mendapatkan sertifikat HKI. Setelah menunggu satu jam, sertifikat HKI pun keluar dengan nomor permohonan EC00202117081 dan nomor pencatatan 000243552 pada tanggal 23 Maret 2021. Setelah itu, penulis mengajukan

permohonan ISBN dengan Penerbit Graha Aksara Makassar dan ISBN terbit pada tanggal 02 Juni 2021 dengan nomor ISBN 978-623-6890-65-3.

IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk

a. Keunggulan

Modul pembelajaran manajemen stres kerja ini terdiri dari materi-materi yang lengkap dan bahasa yang mudah dipahami pembaca. Modul ini diambil dari referensi buku dan jurnal yang terupdate. Berbagai referensi tersebut dijadikan satu di dalam modul ini sehingga materi-materinya sudah cukup mewakili setiap komponen dari manajemen stres kerja. Selain itu, modul ini menggunakan beberapa ilustrasi gambar yang dapat menarik minat orang untuk membacanya.

b. Keterbatasan

Modul ini berisikan materi yang cukup banyak sehingga yang dicantumkan hanya intisari yang sering muncul dalam manajemen stres kerja saja.

IV.4 Potensi Keberlanjutan

Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja ini telah mendapatkan legalitas HKI dan ISBN sehingga dapat diperbanyak sebagai panduan dalam melakukan manajemen stres kerja baik untuk mahasiswa, perawat, maupun staf-staf di rumah sakit yang dapat bermanfaat sebagai media pembelajaran.