

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk**

Pelaksanaan pembuatan produk terdiri dari proses, hambatan, dan solusi.

a. Proses

Proses dalam pelaksanaan pembuatan produk ini terdiri dari:

1) Tahap persiapan

Proses pembuatan produk ini diawali dengan tahap persiapan, yaitu membuat proposal Karya Ilmiah Akhir Ners terlebih dahulu yang berisi pendahuluan, analisa SWOT, dan metode pelaksanaan. Proposal tersebut menjelaskan latar belakang disusunnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, tujuan pembuatan produk, dan target luaran yang diharapkan dari produk tersebut di mana produk yang dihasilkan harus memiliki kebermanfaatan yang luas. Setelah itu, penulis menganalisis situasi serta peluang yang dimiliki untuk dihasilkannya produk tersebut dengan menggunakan analisa SWOT. Terakhir, penulis menguraikan metode pelaksanaan pembuatan produk tersebut yang disertai dengan jadwal kegiatan dan rincian biaya yang diperlukan.

2) Tahap pelaksanaan

Tahap pelaksanaan dalam pembuatan produk ini, yaitu penulis membuat produk berupa modul yang berjudul “Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja. Dalam proses pembuatan modul tersebut, penulis mencari referensi dari berbagai buku dan jurnal. Selanjutnya referensi tersebut disortir untuk menemukan materi yang sesuai. Kriteria buku dan jurnal yang dijadikan sebagai pedoman yaitu sudah diterbitkan dan dibuktikan dengan hasil ISBN. Jurnal yang diterbitkan maksimal 5 tahun terakhir dan buku yang diterbitkan maksimal 10 tahun terakhir. Selanjutnya penulis melakukan analisis terhadap jurnal-jurnal yang telah disortir tersebut. Setelah itu, penulis menentukan pokok bahasan pada modul dan mencari materi pada tiap

pokok bahasan tersebut. Kemudian, dilanjutkan dengan proses editing modul yang akan diserahkan kepada dosen pembimbing untuk dilakukan revisi agar hasilnya lebih maksimal. Setelah ada revisi, maka penulis melakukan proses revisi beberapa kali sampai dengan disetujui dosen pembimbing untuk dilakukannya pengajuan HKI. Selanjutnya, penulis melakukan proses pengajuan HKI untuk mendapatkan sertifikat HKI dan terakhir melakukan pengajuan ISBN.

### 3) Tahap Akhir

Tahap akhir dari pembuatan produk, yaitu membuat laporan akhir Karya Ilmiah Akhir Ners yang berisi hasil yang dicapai dan potensi keberlanjutan dari hasil pembuatan produk tersebut.

### b. Hambatan

Hambatan dalam pelaksanaan pembuatan produk ini antara lain:

- 1) Penulis tidak dapat melakukan bimbingan secara langsung dengan dosen pembimbing dikarenakan pandemi COVID-19 sehingga bimbingan dilakukan secara online.
- 2) Penulis kurang memahami terkait pembuatan modul dan proses pengajuan HKI.
- 3) Penulis mengalami kesulitan dalam menentukan pokok bahasan modul.
- 4) Waktu sangat terbatas dalam pembuatan modul.

### c. Solusi

Solusi untuk mengatasi hambatan dalam pelaksanaan pembuatan produk ini adalah:

- 1) Melakukan bimbingan dengan dosen pembimbing secara daring melalui aplikasi *Zoom* atau *Google Meet*.
- 2) Mencari sumber di berbagai situs mengenai cara pembuatan modul dan proses pengajuan HKI serta meminta arahan dosen pembimbing dalam melakukannya.
- 3) Mencari dan membaca berbagai referensi dari buku atau jurnal sehingga dapat menemukan pokok bahasan dalam modul.

- 4) Membuat jadwal kegiatan pembuatan produk agar dapat menyesuaikan dengan waktu yang ditentukan dan dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

### III.2 Jadwal Kegiatan

Dalam melakukan kegiatan diperlukan adanya jadwal kegiatan untuk mencapai hasil yang maksimal dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Berikut adalah jadwal kegiatan dari tahap awal sampai dengan tahap akhir dalam periode November 2020-Juni 2021:

**Tabel 1 Jadwal Kegiatan**

No	Kegiatan	Bulan							
		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1	Bimbingan proposal (BAB I, BAB II, dan BAB III)	■	■						
2	Bimbingan pembuatan produk			■	■				
3	Pengajuan HKI					■			
4	Pengajuan ISBN							■	
5	Bimbingan BAB IV dan BAB V							■	
6	Desiminasi produk hasil KIAN (ujian)								■

### III.3 Biaya

Rincian biaya yang dikeluarkan dalam pembuatan Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja, antara lain:

**Tabel 2 Biaya**

<b>No</b>	<b>Uraian</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Harga Satuan (Rp)</b>	<b>Biaya (Rp)</b>
1	Pengajuan HKI	1	400.000	400.000
2	Pengajuan ISBN	1	500.000	500.000
<b>Total</b>				900.000