



**MODUL PEMBELAJARAN
MANAJEMEN STRES KERJA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**CINTYA VERONICA
2010721025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



**MODUL PEMBELAJARAN
MANAJEMEN STRES KERJA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

CINTYA VERONICA

2010721025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIAN ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cintya Veronica

NIM : 2010721025

Tanggal : 8 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juni 2021

Yang Menyatakan,



Cintya Veronica

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cintya Veronica
NIM : 2010721025
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Cintya Veronica)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh

Nama : Cintya Veronica

NRP : 2010721025

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS, Ph.D


Ketua Penguji




Ns. Serri Hutahaean, M.Kep
Penguji I



Drg. Wahyu Sulistadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Progdi Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 8 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun tujuan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku Kaprodi Profesi Ners, Ns. Tatiana Siregar, S. Kep., MM., M. Kep selaku dosen pembimbing I dan Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS, Ph.D selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat, serta staf dosen dan tenaga kependidikan FIKES. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, saudara, dan teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Masukan dan saran yang bermanfaat sangat penulis harapkan. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 8 Juni 2021

Penulis

Cintya Veronica

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Tujuan | 4 |
| I.3 Target Luaran..... | 4 |
| | |
| BAB II ANALISA SWOT..... | 6 |
| II.1 Analisa Situasi | 6 |
| II.2 Analisa SWOT | 7 |
| | |
| BAB III METODE PELAKSANAAN | 9 |
| III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk | 9 |
| III.2 Jadwal Kegiatan | 11 |
| III.3 Biaya | 12 |
| | |
| BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN | 13 |
| IV.1 Gambaran Produk | 13 |
| IV.2 Legalitas Produk | 13 |
| IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk..... | 14 |
| IV.4 Potensi Keberlanjutan | 14 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 15 |
| V.1 Kesimpulan | 15 |
| V.2 Saran | 15 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 16 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|-----------------------|----|
| Tabel 1 | Jadwal Kegiatan | 11 |
| Tabel 2 | Biaya | 12 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Modul Pembelajaran Manajemen Stres Kerja |
| Lampiran 2 | Sertifikat HKI |
| Lampiran 3 | Kartu Monitor |
| Lampiran 4 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 5 | Hasil Turnitin |