

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penyakit yang paling bersiko gagal ginjal adalah hipertensi, diabetes melitus, glomerulopati primer, nefropati obstruksi, nefropati asam urat dan ginjal polikistik sedangkan untuk faktor resiko gagal ginjal pada pasien hipertensi adalah pola konsumsi garam, riwayat hipertensi pada keluarga, tekanan darah, tingkat stress, albuminuria, proteinuria dan kreatinin urin. Oleh karena itu masyarakat harus menjadikan booklet ini menjadi bahan bacaan untuk masyarakat agar dapat menurunkan faktor resiko gagal ginjal khususnya penderita hipertensi dan keluarga yang memiliki riwayat hipertensi untuk hidup sehat.

V.2 Saran

a. Bagi Pembaca

Booklet ini dibuat untuk masyarakat agar dapat menurunkan faktor resiko gagal ginjal khususnya penderita hipertensi dan keluarga yang memiliki riwayat hipertensi. Booklet ini tidak disarankan untuk masyarakat yang berkebutuhan khusus seperti menyandang tunanetra dan disleksia.

b. Bagi Pelajar

Bagi mahasiswa booklet ini bisa dijadikan referensi bacaan dalam pembelajaran yang sedang ditempuh.

c. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan booklet ini bisa dijadikan referensi bacaan untuk melakukan promosi kesehatan ke masyarakat dan dapat dibagikan kepada pasien dirumah sakit.