

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Menjadi ibu bukan suatu hal yang mudah tetapi juga tidaklah susah jika ibu dibantu dengan adanya peran suami ataupun keluarga, kondisi ibu *Postpartum* akan menjadi lebih sensitif sehingga butuh perawatan yang intensif, buku ini dapat menjadi solusi untuk menambahkan pengetahuan bukan hanya untuk perawat atau ibu, tetapi buku ini dapat dijadikan acuan untuk suami ataupun keluarga. Perubahan yang terjadi pada ibu *Postpartum* meliputi adanya perubahan pada fisik, dan psikologis, maka dari itu dukungan dari suami maupun keluarga sangatlah berarti untuk ibu *Postpartum*. Diharapkan ibu dapat mengatasi semua perubahan – perubahan yang terjadi didalam hidupnya dan suami dapat menjadi perawat untuk istrinya.

V.2 Saran

a. Dalam Pemberian Edukasi

Diharapkan pembaca dapat menambahkan informasi terkait dengan ibu *Postpartum* dan menjadikan buku ini sebagai asuhan keperawatan untuk ibu postpartum.