



***BOOK CHAPTER PERUBAHAN PSIKOLOGIS  
IBU POSTPARTUM***

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ARINA AMINI**

**2010721038**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**



***BOOK CHAPTER PERUBAHAN PSIKOLOGIS  
IBU POSTPARTUM***

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**ARINA AMINI**

**2010721038**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :Arina Amini

NRP :2010721038

Tanggal :10 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari terdapat ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Arina Amini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arina Amini  
NRP : 2010721038  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non- exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Book Chapter Perubahan Psikologis Ibu Postpartum".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data merawat dan mempublikasikan Kian saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : Juni 2021  
Yang menyatakan



(Arina Amini)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Arina Amini  
NIM : 2010721038  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIAN : *Book Chapter* Perubahan Psikologis pada Ibu *Postpartum*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Ketua Penguji

  


Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan- FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdil Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Juni 2021

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ini. Judul yang dipilih dalam buku ini adalah “Dasar – Dasar Perawatan pada Ibu *Postpartum*”.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Dr.drg Wahyu Sulistiadi MARS selaku dekan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua jurusan keperawatan, Ns.Dora Samaria, M.Kep, selaku ketua program studi Profesi Ners, serta kepada Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan waktu, saran, motivasi, dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan buku ini. Penulis ingin berterimakasih kepada orang tua penulis bapak Aminullah dan ibu Faridah Hanum Lubis karena telah memberikan dukungan dan banyak kasih sayang kepada penulis dari dulu hingga sekarang sehingga buku ini berjalan dengan baik. Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada sahabat tercinta dan rekan – rekan sejawat angkatan 2020 Ners Keperawatan atas kerjasamanya dan dukungan yang sudah sangat membantu penulis dalam menyelesaikan buku ini. Penulis memohon maaf jika banyaknya kekurangan dan kesalahan yang pernah dilakukan oleh penulis

Jakarta, 10 Juni 2021

Penulis

Arina Amini

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iiiv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Produk .....	2
I.3 Target Luaran.....	2
BAB II ANALISA SWOT .....	3
II.1 Analisa Situasi .....	3
II.2 Analisa SWOT.....	3
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	6
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk (Proses, Hambatan dan Solusi).....	6
III.2 Jadwal Kegiatan (Dalam bentuk tabel).....	7
III.3 Biaya (Dalam bentuk tabel) .....	8
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	9
IV.1 Gambaran produk .....	9
IV.2 Legalitas Produk (sertifikat HKI/ISBN/Jurnal) .....	9
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	9
IV.4 Potensi Keberlanjutan .....	10
BAB V PENUTUP.....	11
V.1 Kesimpulan .....	11
V.2 Saran .....	11
DAFTAR PUSTAKA .....	12
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Kegiatan .....	8
Tabel 2 Rincian Biaya .....	8



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sertifikat HKI .....	17
Lampiran 2	Book Chapter.....	23
Lampiran 3	Lembar Kartu Monitor.....	73
Lampiran 4	Hasil Uji Turnitin .....	84