

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan tentang hubungan dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum saat pandemic Covid-19 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Distribusi frekuensi dan persentase dari 99 responden di dapatkan usia ibu postpartum paling banyak di dapatkan adalah 20 – 35 tahun sebanyak 50 responden (50,5%), ibu postpartum berpendidikan tinggi sebanyak 84 responden (84,8%), primipara 57 responden (57,6%), ibu yang melahirkan spontan 70 responden (70,7%), ibu yang mendapatkan dukungan social baik terdapat 62 responden (62,6%) dan ibu yang tidak mengalami depresi postpartum sebesar 78 responden (78,8%).
- b. Terdapat hubungan dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum saat pandemic covid – 19.

V.2 Saran

- a. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan untuk institusi pendidikan bahwa penelitian ini bisa menjadi sumber atau acuan untuk menjadi sumber bahan materi yang akan dibahas dalam perkuliahan khususnya mata kuliah keperawatan maternitas.
- b. Bagi pelayanan kesehatan
Diharapkan bagi pelayanan kesehatan lebih memperhatikan dan mengkaji aspek psikologis khususnya pada ibu postpartum pada masa pandemi covid-19 yang dapat mempengaruhi terjadinya depresi *postpartum* pada ibu. Selain itu, diharapkan pelayanan kesehatan juga dapat meningkatkan perannya dalam memberikan konseling kepada ibu *postpartum* tentang masa nifas dan perawatan bayi. Hal tersebut dilakukan untuk mencegah terjadinya masalah psikologis pada ibu *postpartum*.

c. Bagi responden

Diharapkan untuk responden yang teridentifikasi Depresi Postpartum dapat dirujuk atau dikonsultasikan pada Psikiater atau Ners Spesialis Keperawatan Maternitas dan Ners Sesialis Keperawatan Jiwa.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi awal atau sebagai dasar bagi peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan dukungan social suami dan depresi pada ibu postpartum. Penelitian selanjutnya diharapkan memperluas ruang lingkup faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seperti, usia, tingkat Pendidikan, paritas, jenis persalinan dan lain – lain. Penelitian selanjutnya diharapkan menambah jumlah sampel untuk menambah ragam dalam penelitian yang akan dilakukan dan metode penelitian selanjutnya yang dapat dilakukan adalah kuasi eksperimen terkait intervensi yang tepat untuk mencegah depresi postpartum.