



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM SAAT PANDEMIC
COVID – 19 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

JYHAN APRILIA AUDYNA

1710711124

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM SAAT PANDEMIC
COVID – 19 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

JYHAN APRILIA AUDYNA

1710711124

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jyhan ~~Aprilia~~ Audyna

NRP : 1710711124

Tanggal : 12 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021



(Jyhan ~~Aprilia~~ Audyna)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jyhan Aprilia Audyna
NRP : 1710711124
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Depresi Pada Ibu
Postpartum Saat Pandemic COovid – 19 di Puskesmas Kecamatan Pasar
Rebo Jakarta Timur”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 12 Juli 21
Yang menyatakan,



(Jyhan Aprilia Audyna)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Jyhan Aprilia Audyna
NRP : 1710711124
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi* : Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Depresi Pada Ibu Postpartum Saat Pandemic Covid — 19 di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji I

Ns. Lina Avu Marcelina, M.Kep, Sp. Kep. Mat

Penguji II (Pembimbing)



Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp. Kep.MB

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM SAAT PANDEMIC COVID – 19 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Jyhan Aprilia Audyna

Abstrak

Kesehatan mental maternal merupakan suatu keadaan yang rentan terjadi pada ibu hamil maupun ibu pasca melahirkan. Depresi postpartum adalah penyakit mental pada ibu hamil yang muncul 2 – 4 minggu setelah ibu melahirkan. Salah satu factor yang mempengaruhi depresi postpartum yaitu factor dukungan social suami. Dukungan social suami merupakan suatu bentuk dukungan dari suami kepada istri yang tujuannya adalah istri yang mempunyai masalah merasa diperhatikan oleh suami, mendapatkan dukungan, merasa dicintai dan dihargai oleh suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* untuk menghubungkan variabel pada penelitian ini. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 99 responden ibu *postpartum*. Instrumen yang digunakan adalah Kuesioner Social Provision Scale (SPS) untuk mengukur dukungan social suami dan Kuesioner Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) untuk mengukur depresi pada ibu postpartum. Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum saat pandemic covid – 19 di puskesmas kecamatan pasar rebo Jakarta Timur dan hasil nilai p value 0,001 ($p < 0,05$) pada bivariate variabel dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum. Bagi ibu yang teridentifikasi Depresi Postpartum dapat dirujuk atau dikonsultasikan pada Psikiater atau Ners Spesialis Keperawatan Maternitas dan Ners Sesialis Keperawatan Jiwa.

Kata Kunci : Kesehatan Mental Maternal, Dukungan Sosial Suami, Depresi Postpartum

THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT WITH DEPRESSION IN POSTPARTUM MOTHERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PUSKESMAS, PASAR REBO DISTRICT, EAST JAKARTA

Jyhan Aprilia Audyna

Abstract

Maternal mental health is a condition that is vulnerable to occur in pregnant women and postpartum mothers. Postpartum depression is a mental illness in pregnant women that appears 2-4 weeks after the mother gives birth. One of the factors that influence postpartum depression is the husband's social support factor. Husband's social support is a form of support from husband to wife whose goal is a wife who has problems feeling cared for by her husband, getting support, feeling loved and appreciated by her husband. This study aims to determine the relationship between husband's social support and depression in postpartum mothers at the Pasar Rebo District Health Center, East Jakarta. Researchers used quantitative research methods with a cross-sectional research design to connect the variables in this study. The sampling technique used is non-probability sampling with a total sample of 99 postpartum mothers. The instruments used were the Social Provision Scale (SPS) Questionnaire to measure husband's social support and the Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) Questionnaire to measure depression in postpartum mothers. The results of the chi square test showed that there was a significant relationship between husband's social support and depression in postpartum mothers during the covid-19 pandemic at the Pasar Rebo sub-district health center, East Jakarta and the p value of 0.001 ($p < 0.05$) on the bivariate husband's social support variable. with depression in postpartum mothers. For mothers who are identified as Postpartum Depression, they can be referred or consulted with a Psychiatrist or a Maternity Nursing Specialist and a Mental Nursing Specialist.

Keywords: Maternal Mental Health, Husband's Social Support, Postpartum Depression

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Dalam penyusunan tugas akhir penulis mengambil judul “*Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Depresi Pada Ibu Postpartum Saat Pandemic Covid – 19*”. Tujuan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah membantu baik secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku ketua program studi keperawatan, dosen pembimbing I ibu Ns. Lina Ayu Marcelina., S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat dan Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan saran untuk membantu penelitian ini dapat terselesaikan dan ibu Ns. Dora Samaria., M.Kep selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberi masukan pada penelitian ini. Penulis juga berterimakasih kepada orang tua penulis yaitu ibu Zahriah dan keluarga besar yang telah memberikan semangat dan mendoakan penulis selama penelitian ini. Kepada teman – teman saya Yosie, Dina, Nabilah, Endang, Esther, dan Farha yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis. Dan seluruh rekan S1 Keperawatan yang telah banyak membantu memberikan semangat dari awal perkuliahan sampai pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis



Jyhan Aprilia Audyna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Postpartum.....	9
II.1 Konsep Depresi Postpartum	15
II.3 Konsep Dukungan Sosial Suami	21
II.4 Pandemic Covid-19 Terhadap Depresi Pada Ibu Postpartum.....	24
II.5 Kerangka Teori Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Hipotesis Penelitian	28
III.3 Definisi Operasional	28
III.4 Desain Penelitian	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III.6 Populasi dan Sampel.....	32
III.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
III.8 Alur Penelitian.....	39
III.9 Etika Penelitian.....	40
III.10 Metode Pengumpulan Data	42
III.11 Instrumen Penelitian	42
III.12 Pengolahan Data	45
III.13 Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	50
IV.2 Visi, Misi, dan Tata Nilai Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.....	51
IV.3 Proses Penelitian.....	51

IV.4 Analisa Data Hasil Penelitian	52
IV.5 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi OperasionalL	28
Tabel 2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian	35
Tabel 3	Hasil Output Uji Validitas <i>Social Provosion Scale (SPS)</i>	36
Tabel 4	Hasil Uji Validitas <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i> ..	37
Tabel 5	Kategori Koefisien Reliabilitas	38
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Suami dan Depresi Postpartum	39
Table 7	Kisi – kisi kuesioner <i>Social Provosion Scale (SPS)</i>	44
Tabel 8	Analisis Data Univariat	47
Tabel 9	Analisis Data Bivariat	49
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas...55	
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Persalinan	56
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Dukungan Sosial Suami	57
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Depresi Postpartum...58	
Tabel 16	Hubungan dukungan sosial suami dengan <i>depresi postpartum</i>	59

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	26
Skema 2	Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Data Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Social Provision Scale (SPS)
- Lampiran 5 Kuesioner EPDS
- Lampiran 6 Surat Permohonan *Ethical Approval*
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Dari Suku Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Surat Balasan Suku Dinas Kesehatan
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Surat Balasan Dari Sudin tentang Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Pesetujuan
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner SPS
- Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner EPDS
- Lampiran 17 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 18 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 19 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 20 Hasil Uji Turnitin