

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN DEPRESI PADA IBU POSTPARTUM SAAT PANDEMIC COVID – 19 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO JAKARTA TIMUR

Jyhan Aprilia Audyna

## Abstrak

Kesehatan mental maternal merupakan suatu keadaan yang rentan terjadi pada ibu hamil maupun ibu pasca melahirkan. Depresi postpartum adalah penyakit mental pada ibu hamil yang muncul 2 – 4 minggu setelah ibu melahirkan. Salah satu factor yang mempengaruhi depresi postpartum yaitu factor dukungan social suami. Dukungan social suami merupakan suatu bentuk dukungan dari suami kepada istri yang tujuannya adalah istri yang mempunyai masalah merasa diperhatikan oleh suami, mendapatkan dukungan, merasa dicintai dan dihargai oleh suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur. Peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* untuk menghubungkan variabel pada penelitian ini. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 99 responden ibu *postpartum*. Instrumen yang digunakan adalah Kuesioner Social Provision Scale (SPS) untuk mengukur dukungan social suami dan Kuesioner Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) untuk mengukur depresi pada ibu postpartum. Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum saat pandemic covid – 19 di puskesmas kecamatan pasar rebo Jakarta Timur dan hasil nilai p value 0,001 ( $p < 0,05$ ) pada bivariate variabel dukungan social suami dengan depresi pada ibu postpartum. Bagi ibu yang teridentifikasi Depresi Postpartum dapat dirujuk atau dikonsultasikan pada Psikiater atau Ners Spesialis Keperawatan Maternitas dan Ners Sesialis Keperawatan Jiwa.

**Kata Kunci** : Kesehatan Mental Maternal, Dukungan Sosial Suami, Depresi Postpartum

# **THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT WITH DEPRESSION IN POSTPARTUM MOTHERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN PUSKESMAS, PASAR REBO DISTRICT, EAST JAKARTA**

**Jyhan Aprilia Audyna**

## **Abstract**

Maternal mental health is a condition that is vulnerable to occur in pregnant women and postpartum mothers. Postpartum depression is a mental illness in pregnant women that appears 2-4 weeks after the mother gives birth. One of the factors that influence postpartum depression is the husband's social support factor. Husband's social support is a form of support from husband to wife whose goal is a wife who has problems feeling cared for by her husband, getting support, feeling loved and appreciated by her husband. This study aims to determine the relationship between husband's social support and depression in postpartum mothers at the Pasar Rebo District Health Center, East Jakarta. Researchers used quantitative research methods with a cross-sectional research design to connect the variables in this study. The sampling technique used is non-probability sampling with a total sample of 99 postpartum mothers. The instruments used were the Social Provision Scale (SPS) Questionnaire to measure husband's social support and the Edinburgh Postpartum Depression Scale (EPDS) Questionnaire to measure depression in postpartum mothers. The results of the chi square test showed that there was a significant relationship between husband's social support and depression in postpartum mothers during the covid-19 pandemic at the Pasar Rebo sub-district health center, East Jakarta and the p value of 0.001 ( $p < 0.05$ ) on the bivariate husband's social support variable. with depression in postpartum mothers. For mothers who are identified as Postpartum Depression, they can be referred or consulted with a Psychiatrist or a Maternity Nursing Specialist and a Mental Nursing Specialist.

**Keywords:** Maternal Mental Health, Husband's Social Support, Postpartum Depression