

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian secara ilmiah, bahwa ASI merupakan sumber nutrisi terbaik untuk bayi. Selain itu, ASI juga dapat memberikan faktor bioaktif yang terlibat dalam sistem imunitas. ASI eksklusif juga dapat menurunkan resiko penyakit tertular pada bayi berupa penyakit infeksi seperti ISPA dan diare. Jika ASI diberikan dalam jangka waktu yang lama, dapat meningkatkan kecerdasan dan anak-anak akan terlindungi dari penyakit kronis saat sudah dewasa. Manfaat yang dirasakan juga tidak hanya untuk bayi, ibu yang memberikan ASI juga dapat merasakan manfaatnya seperti mempererat ikatan batin antara ibu dan anak, ibu juga lebih cepat pulih pasca persalinan dan dapat melindungi kesehatan ibu. Dari segi ekonomi, memberikan ASI eksklusif juga dapat menghemat biaya, karena orang tua tidak perlu mengeluarkan uang lebih untuk membeli susu formula (Dwi Tama & Astutik, 2019).

Oleh sebab itu, perlu diberikannya edukasi dari tenaga kesehatan khususnya perawat sebagai profesi yang memberikan pelayanan kepada masyarakat khususnya kepada ibu hamil serta ibu menyusui agar terciptanya bayi yang sehat dengan ASI eksklusif, maka perlu adanya buku edukasi sebagai bahan bacaan edukasi bagi ibu hamil dan menyusui.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil produk, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah :

a. Bagi Penulis

Sebagai bahan evaluasi untuk penulis, agar lebih memperluas materi tentang manajemen laktasi atau pemberian ASI sehingga dapat menciptakan produk yang lebih unggul.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Booklet ini diharapkan dapat menambah referensi mengenai informasi seputar pemberian ASI dan dapat dijadikan sumber acuan belajar bagi mahasiswa keperawatan tentang manajemen laktasi.

c. Bagi Masyarakat

Dengan adanya booklet ini diharapkan dapat memudahkan para ibu untuk memahami dan meningkatkan pengetahuan untuk memberikan ASI eksklusif mengingat betapa pentingnya ASI yang harus diberikan kepada bayi.