



**MENCEGAH KEKERASAN SEKSUAL SERTA KECEMASAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI MASYARAKAT**

KARYA ILMIAH AKHIR

DAVITA APRILIA PRATIWI

2010721026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



**MENCEGAH KEKERASAN SEKSUAL SERTA KECEMASAN
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI MASYARAKAT**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

DAVITA APRILIA PRATIWI

2010721026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Davita Aprilia Pratiwi

NIM : 2010721046

Tanggal : 10 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Davita Aprilia Pratiwi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Davita Aprilia Pratiwi
NIM : 2010721046
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Mencegah Kekerasan Seksual Serta Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Anak Usia Sekolah Di Masyarakat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Davita Aprilia Pratiwi)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Davita Aprilia Pratiwi

NIM : 2010721046

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Mencegah Kekerasan Seksual Serta Kecemasan Menghadapi
Menarche Pada Anak Usia Sekolah Di Masyarakat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep, Kom

Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep, Kom

Penguji I

Dr. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdil Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatannya karena segala Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan booklet yang berjudul “Mencegah Kekerasan Seksual Serta Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Anak Usia Sekolah Di Masyarakat” sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi di Program Profesi Ners. Selain itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing pertama dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat dan membantu dalam penulisan KIAN (Karya Ilmiah Akhir Ners) ini, serta seluruh dosen, staf dan karyawan UPN “Veteran” Jakarta. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Suyitno dan Ibu Erlina Setyawati selaku kedua orangtua saya, Rio Dordia selaku adik kandung saya, keluarga, saudara, dan teman – teman yang selalu memberikan dukungan serta support kepada saya sebagai penulis sehingga terwujudnya booklet ini. Akhir kata, besar harapan penulis dengan adanya booklet ini akan bermanfaat bagi pembaca khususnya anak usia sekolah, dan orang tua yang memiliki anak usia sekolah.

Jakarta, 10 Juni 2021

Penulis

Davita Aprilia Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan	10
I.3 Target Luaran	11
BAB II ANALISA SWOT	12
II.1 Analisis Situasi	12
II.2 Analisis SWOT.....	12
BAB III METODE PELAKSANAAN	17
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	17
III.2 Jadwal Kegiatan	32
III.3 Biaya	33
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	34
IV.1 Hasil yang Dicapai.....	34
IV.2 Proses Pengajuan HKI dan Legalitas Produk.....	36
IV.3 Potensi Keberlanjutan Produk	36
IV.4 Keunggulan Produk	37
IV.5 Keterbatasan Produk	38
BAB V PENUTUP	39
V. 1 Kesimpulan	39
V. 2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Kegiatan Pembuatan <i>Booklet</i>	31
Tabel 2	Biaya Pembuatan <i>Booklet</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (HKI)
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan KIAN
Lampiran 3	Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
Lampiran 4	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 5	Hasil Cetak <i>Booklet</i>