

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, E. N. 2020. 'Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Upaya Penanganan Anemia Pada Remaja di SMAS Unggulan BPPT Darus Sholah Jember', *Jurnal Idaman*, 4(2), pp. 77–83.
- Alzaheb, R. A. and Al-amer, O. 2017. 'The Prevalence of Iron Deficiency Anemia and its Associated Risk Factors Among a Sample of Female University Students in Tabuk , Saudi Arabia', *Clinical Medicine Insights: Women's Health*, 10, pp. 1–8. doi: 10.1177/1179562X17745088.
- Amalia, A. 2016. 'Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb'.
- Andiarna, F. 2018. 'Analysis of Breakfast Habits on The Incidence of Anemia', *International Conference on Sustainable Health Promotion*, 9(11), pp. 25–29.
- Bhusal, P., Timilsina, S. and Sharma, D. 2017. 'Effect of 30 Minutes Brisk Walking on Hemoglobin Concentration and Leukocyte Count', 7(November), pp. 70–73.
- Bibi, T. *et al.* 2020. 'Assessment of Hemoglobin Level in Relation to Dietary Habits among Adolescent Girls', *Annals of Punjab Medical College*, 14. doi: 10.29054/APMC/2020.877.
- Black, J. M. and Hawks, J. H. 2014. 'Keperawatan Medikal Bedah', in *Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. 8th edn. Singapura: Elsevier.
- Chaturvedi, D. *et al.* 2017. 'Study of correlation between dietary habits and anemia among adolescent girls in Ranchi and its surrounding area', *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 4(4). doi: 10.18203/2349-3291.ijcp20172022.
- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fauziandari, E. N. 2019. 'Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri', 7(2), pp. 24–29.
- Fitriyah, L. and Gunawan, Z. 2020. *Pengembangan Booklet Sebagai Sarana Edukasi Tumbuh Kembang Anak Berbasis Masyarakat*. Pasuruan: Lembaga Academic & Research Institute.
- Ghaffar, F. and Waqar, F. 2018. 'Prevalence Of Iron Deficiency Anaemia In Young

- Adolescent Girls At University Of Peshawar', 14(3), pp. 33–36.
- Halim, E. V., Ticoalu, S. H. R. and Wongkar, D. 2014. 'Pengaruh latihan zumba terhadap kadar hemoglobin'.
- Harahap, N. S. and Tobing, T. S. 2018. 'Pengaruh aktifitas aerobik dan anaerobik terhadap kadar hemoglobin pada mahasiswa ilmu keolahragaan', 2(1), pp. 24–32.
- Hayati, Nazarudin, M. and Arsyad, M. 2017. 'Comparison Of Hemoglobin Contents Before And After Somes Of Zumba', (1).
- Intika, T. 2018. 'Pengembangan Media Booklet Science For Kids Sebagai Sumber Belajar Di Sekolah Dasar', *Jurnal Riset Pendidikan Dasar*.
- Jain, D., Grover, K. and Choudhary, M. 2020. 'Study on Breakfast Consumption Pattern and Its Outcomes in Relation to Hematological and Body Composition Indices among Adolescent Girls Study on Breakfast Consumption Pattern and Its Outcomes in Relation to Hematological and Body Composition Indices among Adolescent Girls', *Ecology of Food and Nutrition*. Routledge, 00(00), pp. 1–17. doi: 10.1080/03670244.2020.1778474.
- Jalambo, M. O. *et al.* 2018. 'Prevalence and risk factor analysis of iron deficiency and iron-deficiency anaemia among female adolescents in the Gaza Strip, Palestine', *Public Health Nutrition*, 21(15), pp. 2793–2802. doi: 10.1017/S1368980018001568.
- Jawed, S. *et al.* 2017. 'Frequency of nutritional anemia among female medical students of Faisalabad', 33(2). doi: <https://doi.org/10.12669/pjms.332.11854>.
- Kalsum, U. and Halim, R. 2016. 'Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 8 Muaro Jambi', *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains Anemia*, 18(1), pp. 09–19.
- Kartika, S. A., Agustina, R. and Ahmad, I. 2020. 'Observasi Klinik Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan Jambu Biji (*Psidium guajava*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Wanita Menstruasi', pp. 68–73. doi: <https://doi.org/10.25026/mpc.v12il.411>.
- Karyanti, S., Zahro, A. and Hidayah, N. 2016. 'Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengami Anemia Di Kudus'.
- Katili, D. N. O., Umar, S. and Gres, A. M. 2020. 'Pengaruh Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango', 8(1), pp. 9–22. doi: 10.31314/mjk.8.1.9-22.2020.
- Kemdikbud. 2019. *Remaja Sehat itu KEREN*. Jakarta: TUT WURI HANDAYANI.

- Kemenkes. 2015. 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2015', (499).
- Kemenkes. 2019. *Remaja Sehat Penuh Gizi*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2015. 'Infodatin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja'. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Kemenkes RI. 2018. *Kenali Masalah Gizi Yang Ancam Remaja Indonesia, 15 Mei 2018*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/print/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html> (Accessed: 3 January 2021).
- Kemenkes RI. 2019) 'Buku panduan untuk siswa Aksi Bergizi', in *Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2020. 'Pedoman pelayanan gizi Pada Masa Tanggap Darurat Covid-19', in *Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kusumawati, E. *et al.* 2018. 'Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb)', *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2).
- Mariyona, K. 2019. 'Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Serum Pada Penderita Anemia Remaja Putri', *Jurnal Menara Medika*, 2(1), pp. 22–26. Available at: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>.
- Maryono. 2018. *Istilah-istilah dalam Kebijakan dan Manajemen Kesehatan*. Jakarta: Qiara Media.
- Mawaddah, S. and Vopy. 2019. 'Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia', 15, pp. 160–164. doi: 10.37160/bmi.v15i2.385.
- Melwani, V. *et al.* 2018. 'A study to assess the prevalence of anaemia amongst adolescent girls residing in selected slum of Bhopal city', 5(3). doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20180767.
- Menkes RI. 2018. *Remaja Indonesia Harus Sehat, 15 Mei 2018*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html> (Accessed: 3 January 2021).

- Mohamed, A. H. *et al.* 2018. 'Risk Factors and Nutritional Assessment among Early Adolescent Girls with Iron Deficiency Anemia in Damanhour City', *Journal of Health, Medicine and Nursing ISSN*, 52(August).
- Muhayati, A. and Ratnawati, D. 2019. 'Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), pp. 563–570.
- Musmiah, S. B., Rustaman, N. Y. and Saefudin. 2019. *Selamat Datang Masa Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ningsih, D. A. and Lestari, F. A. 2020. 'Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kadar HB Pada Remaja Putri Di SMPN 19 Kota Bengkulu', 3(April), pp. 134–140.
- Palar, C. M., Wongkar, D. and Ticolua, S. 2015. 'Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia', *Jurnal e-Biomedik*, 3.
- Pardosi, M. 2019. 'The Effectiveness of Booklet of Anemia on the Behaviors of Adolescent Girls', *Global Journal of Health Science*, 11(10), pp. 111–119. doi: 10.5539/gjhs.v11n10p111.
- Promosi Kesehatan. 2020. *Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri, 25 Januari 2020*. Available at: <https://dinkes.surakarta.go.id/tablet-tambah-darah-pada-remaja-putri/2/> (Accessed: 5 February 2021).
- Putri, S. I. and Akbar, P. S. 2019. *Sistem Informasi Kesehatan*. Edited by Ponorogo. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Rahmah, Firmawati, E. and Lestari, N. D. 2016. 'Penatalaksanaan Diare Berbasis Komunitas Dengan Pendekatan Manajemen Terpadu Balita Sakit di Kecamatan Ngampilan', *Jurnal BERDIKARI*, 4(2), pp. 106–111. doi: <https://doi.org/10.18196/bdr.4211> ABSTRAK.
- Rukmana, H. I., Syamswisna and Yokhebed. 2018. 'Kelayakan Media Booklet Submateri Keanekaragaman Hayati Kelas X SMA'.
- Rusdi, P. H. N., Oenzil, F. and Chundrayetti, E. 2018. 'Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava.L*) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), pp. 74–79. Available at: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- Safitri, N. R. D. and Fitranti, D. Y. 2016. 'Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah dan Booklet terhadap peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight"', *Journal of Nutrition College*, 6(2), pp. 277–284.
- Sandra. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.

- Sari, R. *et al.* 2020. 'Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia', *Wacana Kesehatan*, 5.
- Satmoko, R. 2017. *Hidup Sehat dengan Terapi Jus*. Jakarta: Lontar Mediatama.
- Satuhu. 2016. *Kurma Khasiat dan Olahannya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sepriadi, Jannah, K. and Eldawaty. 2020. 'The effect of jogging exercise to improve hemoglobin levels', *Journal of Physics*. doi: 10.1088/1742-6596/1481/1/012028.
- Septiwiharti, L. 2015. 'Pengembangan Bahan Ajar Berbentuk Booklet Sejarah Indonesia pada Materi Pertempuran Lima Hari di Semarang Terhadap Minat Belajar Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Semarang Tahun Ajaran 2014/2015', *Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Semarang*.
- Setyawan, F. E. B. 2019. *Pendekatan Pelayanan Kesehatan Dokter Keluarga (Pendekatan Holistik Komprehensif)*. Malang: Zifatama Jawa.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A. and Aidha, Z. 2020. *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori dan Aplikasi*. Jakarta: KENCANA.
- Sitepu. 2012. *Penulisan Buku Teks Pengajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Styaningrum, S. D., Puspitarini, Z. and Sari, S. P. 2020. 'Program edukasi terpadu di sekolah berbasis asrama untuk pencegahan anemia pada remaja putri', 03(02), pp. 145–154.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A. and Hidayati, N. L. 2015. *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sujana, T., Fitrianto, A. and Hady, D. F. 2020. 'Gambaran Keterampilan Keperawatan Komunitas Di Puskesmas Getasan', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), pp. 31–38.
- Suryanti, Y. *et al.* 2017. 'Hubungan Pengetahuan dan Pola makan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTS Swasta Al-Hidayah Talang Bakung Kota Jambi Tahun 2017', *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, 1(2).
- Syarifah, Prasetyaswati, B. and Utami, M. N. 2020. *Hematologi Dasar*. Jakarta: PT Cipta Gadhing Artha.
- Topus, A. 2018. *Sosialisasi Dan Pemberian Tablet Tambah Darah (FE), 26 Juli 2018*. Available at: <http://www.pusksmn.dinkes-kotakupang.web.id/artikel/warta/item/69-sosialisasi-dan-pemberian-tablet-tambah-darah-fe.html> (Accessed: 5 February 2021).
- Usman, M. and Kurnaesih, E. 2019. 'Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap

- Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia di SMAN 4 Pangkep', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(6), pp. 643–649.
- Utomo, E. T. R., Rohmawati, N. and Sulistiyani. 2020. 'Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri', 04(01), pp. 1–10.
- Wardana, I. G. A. I., Listyawati, N. R. and Trisno, I. 2019. 'Pengaruh Pemberian Puding Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Darah Anak di SD Inpres Noelbaki Kabupaten Kupang', (4).
- WHO. 2018a. *Adolescent Health*. Available at: [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1) (Accessed: 3 January 2021).
- WHO. 2018b. *Adolescents: health risks and solutions, 13 December 2018*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> (Accessed: 29 December 2020).
- Winarsih. 2019. *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- World Health Organization. 2014. *Global Nutrition Targets 2025 : Anemia Policy Brief*. Available at: [https://www.who.int/nutrition/publication/globaltargets2025\\_policybrief\\_anemia/en/](https://www.who.int/nutrition/publication/globaltargets2025_policybrief_anemia/en/).
- World Health Organization. 2018. *Anaemia*. Available at: [https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_2) (Accessed: 3 January 2021).
- Wulandari, S. 2020. 'Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Kampung Rebus Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kediri', *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), pp. 17–24.
- Yidana, A., Azongo, T. B. and Mohammed, A. 2020. 'Iron and Folic Acid Supplementation Compliance among Adolescent Girls in Karaga District , Ghana', 10(5), pp. 133–142. doi: 10.5923/j.phr.20201005.01.
- Yulianti, H., Hadju, V. and Alasiry, E. 2016. 'Pengaruh Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMU Muhammadiyah Kupang', 6(3), pp. 399–404.
- Yuviska, I. A. and Armiyanti, L. 2019. 'Perbedaan pemberian jus kacang hijau dan jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar haemoglobin', 5(1), pp. 52–60.