

PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI, CITRA TUBUH DAN KOMUNIKASI TEMAN SEBAYA DENGAN KEBERSIHAN DIRI SELAMA MENSTRUASI PADA SISWI DI MTsN TANGERANG II PAMULANG TAHUN 2016

Fitrandirama Alfarici

Abstrak

Permasalahan remaja putri pada masa *menarche* adalah minimnya pengetahuan mengenai menstruasi itu sendiri sehingga kurang sigap dalam menjaga kebersihan dirinya. Apabila hal tersebut tidak diatasi akan berdampak negatif dikemudian hari seperti *pruritus vagina* bahkan gangguan organ reproduksi. Berdiskusi dengan teman merupakan salah satu cara mereka memenuhi keingintahuannya mengenai menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pengetahuan tentang menstruasi, citra tubuh dan komunikasi teman sebaya dengan kebersihan diri selama menstruasi pada siswi di MTsN Tangerang II Pamulang tahun 2016. Jenis penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Populasinya seluruh remaja putri kelas X, XI, dan XII. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *proportional stratified random sampling* dengan jumlah sampel 100 orang. Analisis data meliputi analisis univariat, *Chi Square* dan regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 88% remaja putri memiliki kebersihan diri saat menstruasi yang baik. Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi ($p=0,004$), citra tubuh ($p=0,002$), komunikasi teman sebaya ($p=0,000$) dengan kebersihan diri selama menstruasi. Variabel yang paling berpengaruh adalah dukungan teman sebaya dengan nilai *Odds Ratio* sebesar 20,956. Perlu upaya mempertahankan dan meningkatkan kebersihan diri selama menstruasi melalui peningkatan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi yang tepat.

Kata kunci : Pengetahuan, Citra Tubuh, Komunikasi Teman Sebaya, Kebersihan Diri, Menstruasi

**THE INFLUENCE OF MENSTRUATION'S KNOWLEDGE, BODY
IMAGE AND PEER COMMUNICATION TO PERSONAL HYGIENE
DURING MENSTRUATION OF FEMALE STUDENT IN MTSN
TANGERANG II PAMULANG 2016**

Fitriandirama Alfarici

Abstract

The problem of young women at menarche's period is the lack of knowledge about menstruation itself so less readily in maintaining personal hygiene. If unsolved it will have a negative impact in the future such as vaginal pruritus or disruption of the reproductive organs. Discussion with peers will satisfied them about curiosity of menstruation. This study aimed to analyze the influence of menstruation's knowledge, body image and peer communication to personal hygiene during menstruation of female student in MTsN Tangerang II Pamulang 2016. This research design was a correlation with a cross sectional approach. The population were all female students in class X, XI, and XII in MTsN Tangerang II Pamulang. The sampling technique was stratified random sampling with a sample size of 100 respondents. Data analysis included univariate analysis, Chi Square and multiple logistic regression. The results showed that 88% of female students have a good personal hygiene during menstruation. There was a relationship of menstruation's knowledge ($p=0.004$), body image ($p=0.002$), the peer communication ($p=0.000$) with personal hygiene during menstruation. The most dominant factor relating to personal hygiene was the variable of peer communication, with a value of Odds Ratio=20.956. Need efforts to maintain and improve personal hygiene during menstruation through increased knowledge about reproductive health appropriately.

Keywords: Knowledge, Body Image, Peer Communication, Personal Hygiene, Menstruation