

DAFTAR PUSTAKA

- Fatimah, F. N. D. 2016. *Teknik Analisis SWOT Pedoman Menyusun Strategi Yang Efektif dan Efisien Serta Cara Mengelola Kekuatan dan Ancaman*. Yogyakarta: Buku Pintar Publisher.
- Hawari, D. 2016. *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Jakarta : Badan Penerbit FKUI.
- Kemenkes RI. 2019. *Prevalensi Kanker Payudara*.
- Kurniawan, D., Zulfitri, R., & Dewi, A. P. 2019. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kualitas Nyeri Pasien Kanker Payudara Dengan. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(1).
- Kusumawati, F., & Hartono, Y. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Margaretha, R., & Trimawati. 2017. *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Meta Analisis*. 29, 0.
- Nurwahidah, Elly L. Sjattar, Moh. Syafar Sangkala, H. Nur Kamar4, Nurul Rezki Anisa, Nur Febrianti, W. S. 2018. Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Dan Guided Imagery (Gi) Terhadap Kejadian Mual Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Regional. *Director*, 15(40), 6–13. Retrieved from http://awsassets.wfnz.panda.org/downloads/earth_summit_2012_v3.pdf [Ahttp://hdl.handle.net/10239/131](http://hdl.handle.net/10239/131) [Ahttps://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones_jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion_para_el_aprendizaje_Perspectiva_alumnos.pdf](https://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones_jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion_para_el_aprendizaje_Perspectiva_alumnos.pdf) [Ahttps://ww](https://ww)
- Nuwa, M. S., & Kiiik, S. M. 2020. *Pengaruh Spiritual Guided Imagery and Music terhadap Kecemasan Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi*. 95–106. <https://doi.org/10.26699/v7i1.ART.p095>
- Prasetyo, bambang D. 2018. *Komunikasi Pemasaran Terpadu (Pendekatan Tradisional Hingga Era Media Baru)*. Malang: UB Press.
- Pratiwi, S. R., Widianti, E., & Solehati, T. 2017. Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 167.

<https://doi.org/10.17509/jpki.v3i2.9422>

Pulungan, R. M., & Hardy, F. R. 2020. Edukasi “Sadari” (Periksa Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Di Kelurahan Cipayung Kota Depok. *Diseminasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 47–52. <https://doi.org/10.33830/diseminasiabdimas.v2i1.756>

R. Kupriyanov, R. Z. 2014. *The Eustress Concept: Problems and Outlooks*. 179–180.

Riskesdas. 2018. Prevalensi Kanker di Indonesia.

Simanullang, P. 2019. PENGARUH Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsu Martha Friska Brayon Medan. *Jurnal Darma Agung Husada*, V(April), 1–8.

Widyastuti, M., Yuliasuti, C., Farida, I., Rinarto, N. D., Rachmad, I., Stikes, F., & Surabaya, H. T. 2020. Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 1–16. Retrieved from www.journal.stikeshangtuah-