

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kanker payudara adalah tumor ganas yang terjadi pada kelenjar air susu. Sel payudara yang normal akan mengalami perubahan menjadi sel kanker yang tidak normal, sel ini akan terus menyebar dan menyebabkan kerusakan dan kegagalan fungsi pada organ tubuh yang lain (Kurniawan, 2019). Sel kanker yang abnormal ini akan tumbuh sangat cepat, sehingga penderita kanker membutuhkan pengobatan, seperti kemoterapi.

Pasien kanker yang menjalani kemoterapi rentan terhadap stress, kecemasan dan depresi karena kanker payudara sangat mempengaruhi kesehatan fisik dan mental pasien. Oleh karena itu, tingkat kecemasan pada penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki efek yang sangat besar. Sehingga di butuhnya terapi non farmakologis, seperti terapi-terapi komplementer.

Terapi komplementer merupakan terapi yang bisa di gunakan untuk mengurangi efek samping dari berbagai penyakit dengan teknik yang mudah dan dapat dilakukan sendiri tanpa bantuan dari tim medis atau bisa juga disebut sebagai pengobatan alternatif.

Booklet ini dibuat membahas tentang terapi komplementer untuk mengurangi aspek psikologis pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi sebagai salah satu panduan yang sangat penting untuk diketahui oleh masyarakat khususnya pada pasien kanker payudara, agar dapat menjaga gaya hidup sehat dan dapat mengurangi tingkat kecemasan, stress dan depresi saat melakukan beberapa terapi-terapi komplementer yang sudah ada di booklet secara rutin.

V.2 Saran

a. Bagi pelayanan kesehatan

Petugas kesehatan dapat menjadikan booklet ini sebagai referensi dan media pendidikan kesehatan untuk memberikan edukasi dan melatih gaya hidup sehat pada pasien kanker payudara

b. Bagi institusi pendidikan

Booklet dapat digunakan oleh tenaga pendidik untuk mengembangkan ilmu pengetahuan terkait konsep penyakit kanker payudara, pengobatan non farmakologi, serta terapi komplementer untuk mengurangi aspek psikologis pasien kanker payudara saat menjalani kemoterapi

c. Bagi Masyarakat

Masyarakat terutama yang menderita kanker payudara, diharapkan untuk fokus pada kondisi tubuh mereka terutama saat melakukan terapi-terapi komplementer untuk mengurangi aspek psikologis yang dirasakan setelah kemoterapi

d. Bagi Penulis Berikutnya

Penulis berikutnya diharapkan dapat membuat sumber informasi dengan media lain yang lebih menarik dan materi lain yang membahas tentang berbagai informasi pengetahuan mengenai terapi komplementer untuk mengurangi aspek psikologis pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.