



**TERAPI KOMPLEMENTER  
UNTUK MENGURANGI ASPEK PSIKOLOGIS PADA  
PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**LYCIA DWI LINDIYANI**

**2010721065**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**



**TERAPI KOMPLEMENTER  
UNTUK MENGURANGI ASPEK PSIKOLOGIS PADA  
PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

**KARYA ILMIAH AKHI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Keperawatan**

**LYCIA DWI LINDIYANI**

**2010721065**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lycia Dwi Lindiyani, S.Kep  
NIM : 2010721065  
Tanggal : 9 Juni 2021

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juni 2021

Yang Menyatakan,



( Lycia Dwi Lindiyani, S.Kep)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lycia Dwi Lindiyani  
NIM : 2010721065  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul: Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Aspek Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Lycia Dwi Lindiyani)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Lycia Dwi Lindiyani

NIM : 2010721065

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Aspek Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep,MB

Ketua Penguji



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep,MB  
Penguji I



Dr. dr. Wahyu Sulistandi, MARS  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Mareta Dea Rosalina, S.Kep., M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samudra, M.Kep  
Ka. Progdil Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 09 Juni 2021

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyusun booklet yang berjudul “Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Aspek Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi”. Penelitian ini digunakan untuk salah satu syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Peneliti menyadari bahwa menyusun laporan ini banyak hambatan serta rintangan yang dihadapi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada dosen pembimbing Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep. M.Kep yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan motivasi, serta membuka wawasan penulis. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam membuat proposal penelitian ini, dan penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada teman-teman Yessi, Ester, Triwik, Erin, Bertha, Puspita, Elsa, Selvy yang telah memberikan motivasi serta semangat dalam proses penyelesaian laporan ini. Penulis menyadari bahwa tersusun nya booklet ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan, semoga booklet ini mampu memberikan manfaat serta pengetahuan baru.

Jakarta, 9 Juni 2021

Penulis

Lycia Dwi Lindiyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan .....	4
I.3 Target Luaran.....	4
BAB II ANALISIS SWOT .....	6
II.1 Analisis Situasi .....	6
II.2 Analisis SWOT.....	7
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	11
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	11
III.2 Jadwal Kegiatan .....	16
III.3 Anggaran Biaya.....	17
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN... 18	
IV.1 Gambaran Produk .....	18
IV.2 Legalitas Produk .....	19
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	20
IV.4 Potensi Keberlanjutan Produk.....	21
BAB V PENUTUP.....	22
V.1 Kesimpulan .....	22
V.2 Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA .....	24
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis SWOT Dalam Produk ( <i>Booklet</i> ).....	8
Tabel 2	Jadwal Kegiatan Dalam Penyusunan Laporan dan Pembuatan Produk ( <i>Booklet</i> ).....	16
Tabel 3	Anggaran Pembuatan Produk ( <i>Booklet</i> ) .....	17



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Kartu Monitor
Lampiran 2	Sertifikat HKI
Lampiran 3	Link Booklet
Lampiran 4	Hasil Uji Plagiarisme