

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Nyeri adalah peristiwa perubahan sensorik dan emosional ketidaknyamanan akibat rusaknya jaringan, yang dapat mempengaruhi perburukan keadaan pasien dan membuat pasien tidak nyaman (Bahrudin, 2017). Pasien yang mendapatkan perawatan di ruang intensive care unit (ICU) memiliki masalah rasa tidak nyaman nyeri dan dapat mengganggu kondisi pasien kritis (Suwardianto & Sari, 2019). Penyebab nyeri pada pasien kritis yaitu pada saat pemasangan alat bantu nafas *Endotracheal Tube* (ETT), pemasangan *Chest Tube*, kateterisasi hemosialisis (HD), aspirasi endotrakeal, perawatan luka, perubahan posisi tempat tidur, terbaring ditempat tidur untuk waktu yang lama, dan situasi lingkungan menyebabkan rasa sakit (Elay & Ozkaya, 2020).

Pengkajian dan Manajemen Nyeri Non-Farmakologi pada Pasien Kritis di Ruang ICU sebagai suatu tindakan asuhan keperawatan dalam merawat pasien yang sedang mengalami gangguan rasa nyaman nyeri, oleh sebab itu e-booklet ini direkomendasikan sebagai salahsatu sumber media pembelajaran dalam mengkaji dan merawat pasien dengan metode non-farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami pasien kritis di ICU.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil produk, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah :

- a. Manfaat Bagi Peneliti  
E-Booklet ini disarankan lebih menggali lagi jurnal atau melakukan penelitian terapi kombinasi manajemen nyeri non-farmakologi pada pasien kritis di ICU
- b. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan

E-Booklet ini diharapkan dapat menambah referensi mengenai penatalaksanaan manajemen nyeri non-farmakologis pada pasien kritis di ICU dan dapat dijadikan sumber acuan belajar bagi mahasiswa keperawatan tentang cara pengkajian dan manajemen nyeri non-farmakologis

c. Manfaat Bagi Rumah Sakit

E-Booklet ini diharapkan perawat dapat melakukan pengkajian nyeri sesuai dengan rekomendasi dan dapat menerapkan terapi manajemen nyeri non-farmakologi dengan terapi kombinasi yang sudah dirangkum dari beberapa literatur yang direkomendasikan.