

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

ISPA merupakan penyebab utama mortalitas dan morbiditas penyakit menular di dunia dan sering dijumpai khususnya pada balita karena sistem pertahanan tubuh balita masih rendah (Wahyuningsih & Astarani, 2018). ISPA merupakan penyakit yang serius dan fatal jika penanganannya terlambat sehingga diperlukan penanganan yang tepat khususnya oleh orang tua di rumah (Widianti, 2020). Anak yang mengalami ISPA jika dibiarkan dan tidak diobati akan mengakibatkan infeksi menyebar lebih luas dan dapat menyerang saluran nafas bagian bawah sehingga menyebabkan pneumonia, otitis media, faringitis dan penyakit infeksi lainnya (Widianti, 2020)

Pengetahuan yang baik akan meningkatkan sikap orang tua agar lebih baik dalam menerapkan perilaku kesehatan, misalnya dalam perawatan atau pencegahan ISPA pada balita (Susyanti dkk., 2017). Pengetahuan yang benar mengenai ISPA dapat membantu dalam mendeteksi dan mencegah ISPA lebih awal (Widianti, 2020). *Booklet* yang berjudul “Mengenal ISPA pada Balita dan Cara Perawatannya di Rumah” ini memuat informasi mengenai ISPA dan bagaimana cara perawatan jika balita terkena ISPA di rumah, sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, wawasan, dan informasi khususnya untuk orang tua yang memiliki balita dalam mencegah dan melakukan perawatan ISPA.

## V.2 Saran

### a. Bagi Tenaga Kesehatan

*Booklet* dengan judul “Mengenal ISPA pada Balita dan Cara Perawatannya di Rumah” ini diharapkan dapat dijadikan sebagai media edukasi kesehatan sehingga memudahkan tenaga kesehatan dalam memberikan informasi lebih lanjut mengenai ISPA untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai ISPA dan cara perawatan balita dengan ISPA di rumah.

### b. Bagi Masyarakat

*Booklet* dengan judul “Mengenal ISPA pada Balita dan Cara Perawatannya di Rumah” ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi dan referensi bagi masyarakat khususnya orang tua yang memiliki balita sehingga pengetahuan orang tua bertambah dan dapat mengubah perilaku orang tua sehingga orang tua dapat mengikuti cara-cara untuk mengatasi ISPA di rumah dan orang tua dapat melakukan pencegahan ISPA.