

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.I Kesimpulan

Berdasarkan penelitian efektivitas jus anggur *Autumn Royal (Vitis vinifera)* terhadap penurunan kadar kolesterol total tikus putih jantan galus wistar hiperkolesterolemia adalah sebagai berikut.

- a. Rerata kadar kolesterol total tikus putih jantan galus wistar setelah induksi dengan suspensi otak sapi yaitu sebagai berikut
 - 1 Kelompok kontrol negatif (K2) \bar{X} = 85,10 mg/dL
 - 2 Kelompok Kolestiramin 0,05 g/200 gBB (K3) \bar{X} = 88,50 mg/dL
 - 3 Kelompok jus anggur *Autumn Royal* 4 mL (K4) \bar{X} = 91,95 mg/dL
 - 4 Kelompok jus anggur *Autumn Royal* 5 mL (K5) \bar{X} = 88,02 mg/dL
 - 5 Kelompok jus anggur *Autumn Royal* 6 mL (K6) \bar{X} = 86,37 mg/dL
- b. Rerata penurunan kadar kolesterol total masing-masing kelompok setelah pemberian terapi yaitu sebagai berikut
 - 1 Kelompok Kolestiramin 0,05 g/200 gBB (K3) \bar{X} = 37,40 mg/dL
 - 2 Kelompok jus anggur *Autumn Royal* 4 mL (K4) \bar{X} = 36,22 mg/dL
 - 3 Kelompok jus anggur *Autumn Royal* 5 mL (K5) \bar{X} = 43,95 mg/dL
 - 4 Kelompok jus anggur *Autumn Royal* 6 mL (K6) \bar{X} = 42,40 mg/dL
- c. Jus anggur *Autumn Royal* dengan dosis 4 mL, 5 mL dan 6 mL dapat menurunkan kadar kolesterol total pada tikus putih jantan galus wistar hiperkolesterolemia secara bermakna.
- d. Jus anggur *Autumn Royal (Vitis vinifera)* 5 mL merupakan dosis paling efektif untuk menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galus wistar hiperkolesterolemia.
- e. Pemberian jus anggur *Autumn Royal (Vitis vinifera)* dengan dosis 4 mL, 5 mL dan 6 mL memiliki efektivitas yang sebanding dengan pemberian kolestiramin 0.05 g/200 gBB dalam menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galus wistar hiperkolesterolemia.

V.2 Saran

Berdasarkan penelitian tersebut terdapat saran-saran yang perlu dipertimbangkan yaitu sebagai berikut.

- a. Perlu dilakukan pemeriksaan kolesterol total sebelum dilakukannya induksi hiperkolesterolemia sehingga dapat diketahui peningkatan kolesterol total sesudah induksi hiperkolesterolemia.
- b. Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut mengenai profil lipid yang secara spesifik dapat diturunkan oleh jus anggur *Autumn Royal (Vitis vinifera)*.
- c. Perlu dilakukannya penelitian mengenai dosis maksimum penggunaan jus anggur *Autumn Royal (Vitis vinifera)*.

