



**HUBUNGAN ALEXITHYMIA DENGAN KECANDUAN MEDIA  
SOSIAL PADA REMAJA DI JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

**YUNITA MANSYAH LESTARI**

**1510211157**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2019**



**HUBUNGAN *ALEXITHYMIA* DENGAN KECANDUAN MEDIA  
SOSIAL PADA REMAJA DI JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran**

**YUNITA MANSYAH LESTARI**

**1510211157**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2019**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Yunita Mansyah Lestari

NRP : 1510211157

Tanggal : 8 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Yunita Mansyah Lestari)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

### **SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunita Mansyah Lestari

NRP : 1510211157

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

#### **“HUBUNGAN ALEXITHYMYA DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA DI JAKARTA SELATAN”**

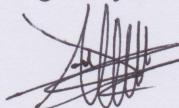
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Yunita Mansyah Lestari)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

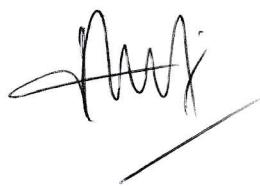
Nama : Yunita Mansyah Lestari

NRP : 1510211157

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul : Hubungan *Alexithymia* dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja di Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

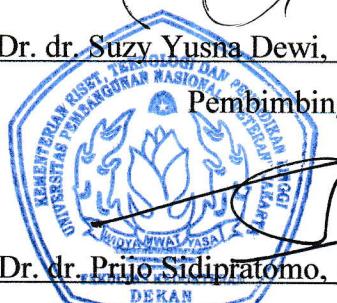


Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H

Ketua Penguji



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS



Pembimbing I

Dr. dr. Priyo Sidi pratomo, Sp.Rad (K), M.H

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Aulia Chairani, M.KK

Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2019

# **HUBUNGAN ALEXITHYMYA DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA DI JAKARTA SELATAN**

**Yunita Mansyah Lestari**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Alexithymia* terhadap kecanduan media sosial pada remaja di Jakarta Selatan. *Alexithymia* ditandai dengan ketidakmampuan dalam mengenali dan mengekspresikan emosi serta pemikiran yang berorientasi eksternal sehingga mereka memiliki hubungan interpersonal yang buruk. Remaja dengan *alexithymia* cenderung menjadi kecanduan media sosial. Subjek penelitian adalah remaja yang berusia 13-19 tahun dan tinggal di Jakarta selatan. Pengambilan data menggunakan metode *consecutive sampling* dan *snowball sampling* dengan menyebar kuesioner menggunakan *link googleform*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 207 orang (41 = laki-laki, 166 = perempuan). Skala yang digunakan adalah Toronto *Alexithymia Scale* (TAS-20) dan *Social Media Disorder* (SMD). Analisa data menggunakan metode *chi-square* pada SPSS 25. Hasil penelitian didapatkan 85 orang mengalami *alexithymia*, 88 mengalami kecanduan dan 62 orang mengalami *alexithymia* dan kecanduan media sosial. *p-value* didapatkan 0,000. Hal ini berarti terdapat hubungan antara *Alexithymia* dengan Kecanduan Media Sosial pada remaja di Jakarta Selatan.

**Kata Kunci :** Kecanduan Media Sosial, *Alexithymia*, Remaja

# **RELATIONSHIP BETWEEN ALEXITHYMA AND SOCIAL MEDIA ADDICTION AMONG ADOLESCENTS IN JAKARTA SELATAN**

**Yunita Mansyah Lestari**

## **Abstract**

This study aims to determine the relationship between Alexithymia towards social media addiction in adolescents in South Jakarta. Alexithymia is characterized by an inability to recognize and express emotions and have external oriented thoughts so that they have poor interpersonal relationships. Teenagers with alexithymia tend to become addicted to social media. The research subjects were adolescents aged 13-19 years and lived in south Jakarta. Retrieval of the data was using consecutive sampling and snowball sampling method by distributing questionnaires using the googleform link. The number of research subjects was 207 people (41 = men, 166 = women). the scale was used is the Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) and Social Media Disorder (SMD). Data analysis using the chi-square method in SPSS 25. The results showed that 85 people had alexithymia, 88 were addicted and 62 people had alexithymia and were addicted to social media. p-value obtained is 0,000. This means that there is a relationship between Alexithymia and Social Media Addiction in adolescents in South Jakarta.

**Keyword :** Social Media Addiction, *Alexithymia*, Adolescents

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas Kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini. Shalawat beserta salam juga disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. Tidak lupa dari itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta dan dr.Niniek Hardini, Sp.PA selaku ketua PSSK FK UPN Veteran Jakarta yang ikut andil dalam kelancaran penelitian ini.
2. Dr .dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS dan dr. Aulia Chairani, M.KK selaku dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penelitian ini.
3. Remaja di Jakarta Selatan yang telah bersedia menyediakan waktu sebagai sampel penelitian penulis
4. Papah (Wagiman), Mamah (Indisah) dan Adik-adik (Muhammad Mansyah Lestari dan Maulana Mansyah Lestari) tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.
5. Vicky Zayan Gifarri yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Sahabat dan teman-teman penulis, yaitu Triana Rizkia Malik, Ruth Tio Napitupulu, Elni Oktaviani, Rahmalia Dewi F, Ismia Agustini, Arini Firdausi, Anisah Hasanah, Eka Sulistya Rindi, Afaf Afifah, Tria Luvita Dewi, Syahila Minda, Sri Indri Setyaningrum dan Utari Fidayanti yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
7. Seluruh teman Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas “Veteran” Jakarta yang telah membantu kelancaran selama proses perkuliahan hingga mencapai gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis mohon maaf apabila masih terdapat kesalahan dalam penulisan laporan ini. Semoga hasil penelitian ini bisa menjadi ilmu pengetahuan baru bagi bidang ilmu kedokteran khususnya di bidang Kesehatan Jiwa.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis

Yunita Mansyah Lestari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja.....	6
II.2 <i>Alexithymia</i> .....	8
II.3 Kecanduan Media sosial.....	16
II.4. Hubungan <i>Alexithymia</i> dengan Kecanduan Media Sosial.....	22
II.5 Kerangka Teori .....	24
II.6 Kerangka Konsep .....	25
II.7 Hipotesis Penelitian .....	25
II.8 Penelitian Terkait.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Jenis Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
III.3 Subjek penelitian.....	27
III.4 Perhitungan Besar Sampel .....	27
III.5 Kriteria Penelitian .....	29
III.6 Metode Pengumpulan Data .....	29
III.7 Identifikasi variabel penelitian.....	29
III.8 Definisi Operasional .....	30
III.9 Instrumen Penelitian.....	30
III.10 Teknik Pengumpulan Data .....	32
III.11 Pengolahan data .....	33

III.12 Analisis data .....	33
III.13 Protokol penelitian .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
IV.1 Hasil Penelitian .....	36
IV.2 Pembahasan Penelitian.....	42
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	48
V.1 Kesimpulan .....	48
V.2 Saran.....	48

**DAFTAR PUSTAKA  
DAFTAR RIWAYAT HIDUP  
LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	26
Tabel 2	Jumlah Proporsi .....	28
Tabel 3	Definisi Operasional .....	30
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden .....	37
Tabel 5	Kategorisasi Tingkat Alexithymia .....	39
Tabel 6	Kategorisasi Tingkat Kecanduan Media Sosial .....	39
Tabel 7	Hubungan Alexithymia dengan Kecanduan Media Sosial .....	40
Tabel 8	Hubungan Alexithymia dengan Kecanduan Media Sosial pada tabel .....	41

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1	Kerangka Teori .....	24
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3	Protokol Penelitian.....	35

## DAFTAR SINGKATAN

ACC	: <i>Anterior Cortex Cingulate</i>
APJII	: Asosiasi Pengguna Jasa Internet di Indonesia
Amy-L	: <i>Left Basolateral Amygdala</i>
dACC	: <i>dorsal Anterior Cortex Cingulate</i>
rdACC	: <i>rostral dorsal Anterior Cortex Cingulate</i>
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
DDF	: <i>Difficulty Describing Feelings</i>
DIF	: <i>Difficulty Identifying Feelings</i>
EOT	: <i>Externally Oriented Thinking</i>
PTSD	: <i>Post Trauma Stress Disorder</i>
PUSKAKOM UI	: Pusat Kajian Komunikasi Universitas Indonesia
TAS-20	: <i>Toronto Alexithymia Scale-20</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMD	: <i>Social Media Disorder</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Analysis System</i>
VTA	: <i>Ventral Tegmental Area</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	Formulir Persetujuan
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Lembar Informasi untuk Responden
Lampiran 6	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 7	Skala Kecanduan Media Sosial
Lampiran 8	Kuesioner <i>Toronto Alexithymia Scale-20</i> (TAS-20)
Lampiran 9	Uji Univariat
Lampiran 10	Uji Bivariat
Lampiran 11	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin