

DAFTAR PUSTAKA

- Alimoeso, Sudiby. 2012. *Pembinaan Mental Emosional bagi Lansia*. Media Pembelajaran BKL Seri 4. BKKBN: Jakarta
- Annisa, D. F., & Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, Vol 5(No 2), 93. <http://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Dinas Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. 87–90
- Kartini, A., & Wahyudi, C. T. 2017. *Hubungan Mekanisme Koping Dengan Harga Diri Pada Lansia Yang Ditinggalkan Pasangan Hidupnya diwilayah Kelurahan Limo, Depok 2017*. <http://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Pedoman Dukungan Psikososial dan Kesehatan Jiwa pada masa Covid19*. Jakarta
- Nurshalatun, L. 2020. *Literature Review : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita hipertensi*. Bandung
- Pulungan, Z & Purnomo, E. 2020. *Peluang dan tantangan pengabdian kepada masyarakat yang inovatif di era kebiasaan baru*. Seminar Nasional Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat. ISBN: 978-623-7496-57-1
- Sahar, J., Setiawan, A., & Riasmini, N. M. 2019. *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga* (Edisi Indo). Elsevier.
- Santrock, J. W. 2012. *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Saswati, Nofrida., Sutinah & Dasuki. 2020. Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. Vol 5(1) Februari 2020 (136-143)
- Sawitri E. 2018. Hubungan spiritualitas dengan kecemasan pada lansia. *Motorik*, 13(27).

Stuart, G. W. 2016. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. St. Louis: Mosby Years Book Inc.

Sutejo. 2017. *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Thomas, F. Healthline 2018. 12 Ways to Calm Your Anxiety.

Utami, D.S., dkk 2020. Pedoman dukungan kesehatan jiwa dan psikososial pada pandemi Covid-19. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza, Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Kementerian Kesehatan RI

WHO. 2017. World Health Organization.