



**CEGAH, ATASI, KURANGI INKONTINENSIA URIN :
PANDUAN MUDAH UNTUK LATIH KANDUNG KEMIHMU**

KARYA ILMIAH AKHIR

ASSYFA SITI ROHMAH

2010721015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



**CEGAH, ATASI, KURANGI INKONTINENSIA URIN :
PANDUAN MUDAH UNTUK LATIH KANDUNG KEMIHMU**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

ASSYFA SITI ROHMAH

2010721015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Assyfa Siti Rohmah

NIM : 2010721015

Tanggal : 7 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juni 2021



(Assyfa Siti Rohmah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Assyfa Siti Rohmah
NIM : 2010721015
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Cegah, Atasi, Kurangi Inkontinensia Urin : Panduan Mudah Untuk Latih Kandung Kemihmu.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 7 Juni 2021

Yang Menyatakan,




(Assyfa Siti Rohmah)

PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Assyfa Siti Rohmah
NIM : 2010721015
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Cegah, Atasi, Kurangi Inkontinensia
Urin : Panduan Mudah untuk Latih Kandung
Kemihmu

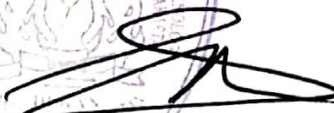
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji


Ns. Mareta Dea Rosalina, S.Kep., M.Kep

Penguji I


Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan


Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)


Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdil Pendidikan Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 7 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga laporan kian yang berjudul “Cegah, Atasi, Kurangi Inkontinensia Urin : Panduan mudah untuk latih kandung kemihmu” dapat diselesaikan. Penyusunan laporan ini dimulai sejak pembuatan dan perancangan produk yaitu pada bulan Oktober 2020.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Dr.drg Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Ns. Wiwin Winarti,S. Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria,M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Ns. Santi Herlina,M.Kep., Sp.Kep.MB dan Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran yang sangat bermanfaat. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orangtua Kuswara (Ayah) dan Nunung Dedeh N (Mamah), kakak saya Windi Rismayanti dan Muhamad Reza Pratama, serta keluarga besar dan teman-teman yang selalu mendoakan dan memberi dukungan.

Selama proses penyusunan produk dan laporan ini tentu banyak sekali pihak yang telah membantu. Semoga segala kebaikannya dibalas oleh Yang Maha Esa. Penulis juga berharap produk yang dihasilkan dari laporan ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk tenaga kesehatan namun juga untuk masyarakat luas.

Jakarta,7 Juni 2021

Penulis

(Assyfa Siti Rohmah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	3
I.3 Target Luaran.....	3
BAB II ANALISA SWOT	5
II.1 Analisa Situasi	5
II.2 Analisa SWOT.....	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	9
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk.....	9
III.2 Jadwal Kegiatan	11
III.3 Biaya	12
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	14
IV.1 Gambaran Produk.....	14
IV.2 Legalitas Produk	16
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	17
IV.4 Potensi Keberlanjutan.....	17
BAB V PENUTUP.....	18
V.1 Kesimpulan.....	18
V.2 Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	20
RIWAYAT HIDUP.....	24
LAMPIRAN.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah Ners	12
Tabel 2	Rincian Biaya Pembuatan Karya Ilmiah Ners	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Monitor
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Materi <i>Booklet</i>
Lampiran 4	Bukti Pembelian Akun Canva Premium
Lampiran 5	Produk <i>Booklet</i>
Lampiran 6	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin Materi <i>Booklet</i>
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN