



**MANAJEMEN DIET DAN PEMBatasan KONSUMSI  
CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**DEWI ASTRI YULIANTI**

**2010721097**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**



**MANAJEMEN DIET DAN PEMBATASAN KONSUMSI  
CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**DEWI ASTRI YULIANTI**

**2010721097**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Dewi Astri Yulianti

NIM : 2010721097

Tanggal : 7 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan dipross sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 7 Juni 2021

Yang Menyatakan



(Dewi Astri Yulianti)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Astri Yulianti  
NIM : 2010721097  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul Manajemen Diet Dan Pembatasan Konsumsi Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa.

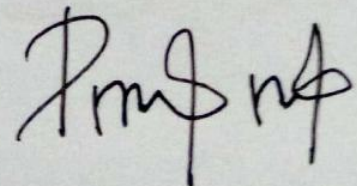
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Dewi Astri Yulianti)

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Dewi Astri Yulianti

NIM : 2010721097

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah Akhir : Manajemen Diet dan Pembatasan Konsumsi Cairan  
Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Mareta Dea Rosalina, S.Kep., M.Kep

Penguji I

D.erg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progd Pendidikan Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 7 Juni 2021

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga KIAN ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih yaitu “Manajemen Diet Dan Pembatasan Konsumsi Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga saya sampaikan kepada kedua orangtua dan kedua kakak saya yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa selama proses pembuatan KIAN ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati Ak, SPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.

Tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan peminatan keperawatan medikal bedah yang selalu membantu dan menyemangati satu sama lain, teman-teman profesi Ners dan pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan KIAN ini. Terimakasih kepada teman-teman saya dari awal perkuliahan di S1 Keperawatan Amel, Tyas, Anisatur, Fatma, Suci, Yustika, Vera, Sijuf, dan Mutmainah yang sampai saat ini masih menemani dan mendoakan serta dukungan sampai saat ini.

Jakarta, 7 Juni 2021

Penulis

Dewi Astri Yulianti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan.....	2
I.3 Target Luaran.....	3
BAB II <u>A</u> NALISA SWOT .....	4
II.1 Analisa Situasi .....	4
II.2 Analisa SWOT.....	5
BAB III <u>M</u> ETODE PELAKSANAAN .....	8
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk .....	8
III.2 Hambatan.....	8
III.3 Solusi .....	9
III.4 Jadwal Kegiatan.....	10
III.5 Biaya.....	12
BAB IV <u>H</u> ASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN.....	13
IV.1 Gambaran Produk .....	13
IV.2 Legalitas Produk .....	19
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	20
IV.4 Potensi Keberlanjutan.....	21
BAB V <u>P</u> ENUTUP.....	22
V.1 Kesimpulan.....	22
V.2 Saran .....	22
DAFTAR PUSTAKA .....	24
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa SWOT Dalam Pembuatan Produk .....	6
Tabel 2	Strategi Kombinasi SWOT Dalam Pembuatan Produk .....	6
Tabel 3	Jadwal Kegiatan .....	10
Tabel 4	Rincian Biaya .....	12



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kartu Monitor
- Lampiran 2 Sertifikat HKI
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 5 Produk Booklet
- Lampiran 6 Hasil Plagiarisme Turnitin Produk
- Lampiran 7 Hasil Plagiarisme Turnitin Proposal KIAN