

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Hasil data yang diperoleh dari 58 pasien plantar fasciitis menunjukkan bahwa 34 pasien (58,6%) memiliki indeks *arcus plantaris* kategori *flat foot* dan 24 pasien (41,4%) memiliki indeks *arcus plantaris* normal.
- b. Dari 58 sampel pasien plantar fasciitis didapatkan bahwa pasien yang menderita nyeri tumit ringan sebanyak 10 pasien (17,2%), nyeri tumit sedang sebanyak 23 pasien (39,7%) dan pasien yang menderita nyeri tumit berat sebanyak 25 pasien (43,1%).
- c. Terdapat hubungan antara indeks *arcus plantaris* dan nyeri tumit pada pasien plantar fasciitis

V.2 Saran

- a. Bagi responden untuk menjaga pola makan dan olahraga yang rutin agar tidak mengalami berat badan berlebih karena dapat memicu atau memperberat plantar fasciitis.
- b. Bagi pendidikan dapat dijadikan sebagai masukan pengetahuan dan informasi tambahan mengenai plantar fasciitis khususnya di bidang kedokteran
- c. Bagi instansi rumah sakit dapat dijadikan masukan tentang hubungan indeks *arcus plantaris* dan nyeri tumit pada pasien plantar fasciitis sehingga dapat memberikan penanganan yang cepat dan tepat pada pasien sebelum berlanjut ke komplikasi ekstremitas bawah
- d. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor yang lainnya yang berhubungan dengan nyeri tumit pada pasien plantar fasciitis.