

HUBUNGAN INDEKS *ARCUS PLANTARIS* DAN NYERI TUMIT PADA PASIEN PLANTAR FASCIITIS

Crescendo Toga Tulus

Abstrak

Plantar fasciitis merupakan peradangan pada plantar fascia. Fascia plantaris yang mengalami *overstretch* dan *tension* yang berlebihan dapat menyebabkan kerobekan pada jaringan fascia plantaris sehingga terjadi peradangan. Plantar fasciitis bermanifestasi sebagai nyeri pada bagian bawah tumit. Salah satu penyebab nyeri tumit ini adalah tingkat tekanan yang diberikan pada telapak kaki dalam durasi yang lama. Sebanyak 10% dari populasi dunia mengalami nyeri pada tumit dan 80% dari penderita nyeri tumit tersebut disebabkan oleh plantar fasciitis. Studi yang membahas indeks *arcus plantaris* dan nyeri tumit masih terbilang jarang. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan indeks *arcus plantaris* dan nyeri tumit pada pasien plantar fasciitis. Indeks *arcus plantaris* diukur menggunakan *footprint* dan nyeri tumit didapatkan dari hasil wawancara. Desain penelitian ini adalah potong lintang dengan jumlah sampel sebesar 58 pasien. Hasil menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara indeks *arcus plantaris* ($p=0,002$) terhadap nyeri tumit. Indeks *arcus plantaris* terkait dengan nyeri tumit disebabkan karena plantar fascia mengalami pembebanan stres secara terus-menerus.

Kata Kunci: Indeks *arcus plantaris*, nyeri tumit, plantar fasciitis.

RELATIONSHIP OF *ARCUS PLANTARIS* INDEX AND HEEL PAIN ON THE PLANTAR FASCIITIS PATIENT

Crescendo Toga Tulus

Abstract

Plantar fasciitis is an inflammation on plantar fascia. Fascia plantaris that experience overstretch and overtension can damage the fascia plantaris tissue and cause an inflammation. Plantar fasciitis can be manifested by a pain below the heel. One of the causes of this heel pain is pressure level which given on the soles of the feet on a long period of time. 10% people in the world experience heel pain, and 80% of them are caused by plantar fasciitis. There is still a few study that discuss about *arcus plantaris* index and heel pain. The purpose of this study was to know about the relationship of *arcus plantaris* index and heel pain and heel pain on the plantar fasciitis patient. *Arcus plantaris* index was measured by *footprint* and heel pain was obtained from interview. The design of this study was cross sectional with 58 total sample. The results showed there was a correlation between *arcus plantaris* index ($p = 0,002$) and heel pain. *Arcus plantaris* index associated with heel pain was caused by a heavy weight stress on plantar fascia continuously.

Keywords: *Arcus plantaris* index, heel pain, plantar fasciitis.